



ébredések  
alapítvány

1066 Budapest  
Jókai utca 2  
Tel.: (1) 334-1550  
ehredesek@szazhatali.com  
www.ehredesek.hu

MEGHÍVÓ a 31. Közösségi Pszichiátriai,  
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára  
2026. május 27.

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C



ELTE  
TáTK



*A virtuális valóság vonzásában...*

## Nyitó gondolatok Harangozó Judittól:

Kedves Konferencia-résztevők!

A változás korát éljük. Mindnyájunknak tanulni kell. Megérteni a mesterséges intelligencia szerepét, használatát, még hozzá biztonságos használatát. Meg kell értenünk a fiatal korosztályt, akik számára a virtuális valóság a Valóság fontos része. Szembe kell szállnunk a kockázatokkal, amiket mindez jelent. Megjelenik a szorongás, sokféle munka megváltozik, sőt megszűnhet a mesterséges intelligencia által. Ugyanakkor fontos és forradalmi újdonságokat is hoz mindez.

A virtuális valóság persze tágabb értelemben is megjelenik az emberi illúziókban, a mámoros lelkiállapotokban, amelyet például szerhasználat okozhat. És megjelenik a mentális tünetekben is. A tüneteknek sokszor van szimbolikus közük a mélyen elfedett lelki tartalmainkhoz, amelyekkel nem tudtunk szembenézni.

Nem eléggé megalapozott, tényeknek látszó hitek a szakmai koncepcióinkban és gyakorlatunkban is megjelenhetnek. A valósághoz köthet minket a kliensekkel való, saját környezetükben történő találkozás, a közösségek élő organizmusa.

Sok oldala van tehát a Valóság és a Virtuális valóság értelmezésének.

Ez adja most a 31. Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferencia tematikus vezérfonalát. De szó lesz az utcai szociális munkáról – nemzetközi kitekintésben, beszélünk az alkoholizmus hatásáról a függő szülők körében, a e-világ hatásairól gyerekeink esetében és egy workshop erejéig megismerkedünk egy büntetésvégrehajtási intézmény mentálhigiénés törekvéseivel is. Az itt és most valóságban levést segítik a „gyógyító kertek”.

Jó konferenciázást, inspiráló gondolatokat kívánok, amelyek felfrissítik a szemléletünket és szakmai gyakorlatunkat!

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Várfalvi Marianna

Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Kádár Imre, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde, Kristóf Róbert

## PROGRAM:

08.30- 9.00	<b>Regisztráció, tolmácsolások felvétele</b>
9.00- 9.30	<b>Megnyitó</b> Prof. Unoka Zsolt (SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika) <b>Antistigma díjak</b> Átadják: Szabóné Streit Zsófia, a Nyitnikék Magyar Antistigma Kezemenyezés és az Antistigma díj projekt vezetője  Dr. Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány)
9.30- 10.00	<b>Az Antistigma díjas könyv hazai bemutatója:</b> Francis M. Mondimore: <b>Bipoláris zavar. Útmutató érintetteknek és szeretteiknek</b>  - Pulay Attila, a könyv fordítója (SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika) - Galambos Ádám, a G-ADAM kiadó vezetője (a kötet kiadója) - Babarczy Eszter, Antistigma-díjas, moderátor

	<b>PLENÁRIS ÜLÉS I</b>
	<b>Üléseelnökök:</b> Unoka Zsolt – Bulyáki Tünde (ELTE TáTK, Ébredések Alapítvány)
10.00- 10.20	<b>Bánfalvi Attila</b> (Debreceni Egyetem, Magatartástudományi Intézet):  Az útjelzők a közösségi pszichiátria felé mutatnak...A lélekgyógyászat alapkérdéseiről szóló könyv megírásának néhány tanulsága
10.25- 10.55	<b>Harangozó Judit, Bulyáki Tünde:</b>  Virtualitás vagy validitás?? A közösségi pszichiátria tudásbázisa
11.00- 11.20	<b>Nemes László</b> (SE Magatartástudományi Intézet):  Filozófia, mesterséges intelligencia és a virtuális valóság etikája
11.20- 11.40	<b>SZÜNET</b>
	<b>PLENÁRIS ÜLÉS II</b>
	<b>Üléseelnökök:</b> Harangozó Judit, Wernigg Róbert (Ébredések Alapítvány)
11.40- 12.00	<b>Kéri Péter</b> (Ébredések Alapítvány):  Jóllét – Digitális Közösségeinkben A-Z: Mennyire készültünk fel az online lét lelki kihívásaira?

12.05- 12.25	<p><b>Wernigg Róbert:</b></p> <p>"A gép forog, az alkotó pihen." Mit adhat – és mit nem adhat – a mesterséges intelligencia az emberközpontú gyógyításnak?</p>
12.30- 12.50	<p><b>Pörtl Ákos</b> (Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztő Központ):</p> <p>"...jó szóval oktasd, játszani is engedj szép, komoly fiadat!"...Algoritmusok fogságában - a digitális tér hatása gyermekeink mentális- és fizikai egészségére</p>
12.55- 13.15	<p><b>Tiphaine Robet</b> (Division of Addiction Psychiatry at the University Hospitals of Geneva):</p> <p>Kirekesztve: Utcai medicina addiktológiai kliensek számára-egy digitalizált világban</p>
13.20- 13.40	<p><b>Frankó András</b> (Magyar Máltai Szeretetszolgálat):</p> <p>Minden szülő jó szülő szeretne lenni, akkor is, ha szenvedélybeteg...</p>
13.40- 14.25	<p><b>EBÉDSZÜNET</b></p>

## 14:45–15:55: Workshopok, kerekasztal-beszélgetések I.

	Workshopok – kerekasztalok	Workshopok - kerekasztalok	Workshopok - kerekasztalok	Workshopok - kerekasztalok	Workshopok - kerekasztalok	Workshopok - kerekasztalok
14:45–15:55	<p><b>Virtuális függőségeink</b></p> <p><b>Bodrogi Andrea, Balázs Miklós</b> (Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Hol vannak a gyerekek a virtuális és a valós Világ között?</b></p> <p>Mentális zavarok társadalmi kérdései</p> <p>:</p> <p><b>Hal Melinda</b> (Bajai Szent Rókus Kórház)</p> <p><b>Várfalvi Marianna</b> (Magyar Védőnők Szövetsége)</p> <p><b>A virtuális valóság – hogyan érinti az életkezdeti szenzitív korszak fejlődését? Prevenációs lehetőségek</b></p> <p><b>Besnyi Krisztina Mónika:</b> A digitális világ hatásainak ismertetése az általános és középiskolás tanulók részére, egészség műveltségük fokozása érdekében</p> <p>(Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház)</p>	<p><b>Szerhasználó és mentális problémával élő szülők gyermekeinek segítése</b></p> <p><b>Szécsi Judit</b> (ELTE TáTK)</p> <p><b>Szabó Alíz-</b> (Szekszárdi Humánszolgáltató Központ)</p> <p><b>Varga Viktória-</b> (Józan Babák Egyesület)</p> <p>Workshop vezető: <b>Bulyáki Tünde</b></p>	<p><b>Büntetés-végrehajtási intézetekben elhelyezett mentális egészségének támogatására szolgáló lehetőségek</b></p> <p><b>Fiath Titanilla</b> (ELTE TáTK) workshop-vezető</p> <p><b>Vidia Negrea</b> (Institute for Restorative Practices)</p> <p><b>Kovács Mihály</b> (Büntetés-végrehajtás)</p>	<p><b>‘Az vagy, amit megeszel’</b></p> <p><b>Étkezéssel a felépülésért</b></p> <p><b>Harangozó Judit és Kaszás Ilona,</b> tapasztalati szakértő, a <b>főzőklub vezetője</b> (Ébredések Alapítvány)</p>	<p>„Senki sem szabadít fel senkit, senki sem szabadul fel egyedül: az emberek közösségben szabadítják fel magukat.” (Paulo Freire)</p> <p><b>Rendszerszemléletű segítség a hajléktalan-ellátásban</b></p> <p><b>Sarkadi-Nagy Csilla</b> (BMSZKI), <b>Puskásné Imre Boglárka, Puskás Levente</b> - (Ébredések Alapítvány)</p>

## 16.20-17.20: Workshopok, kerekasztal-beszélgetések II.

<p>16:20-17:20</p>	<p>Rólad beszélnek! Belelátanak a fejedbe!</p> <p>A maastrichti módszer hanghallók számára</p> <p>Mérey Zsolt, Gallai István, Dubniczky József, Harangozó Zsuzsa, Kaszás Ilona, Mérey Dániel, Vajk Zsuzsa</p> <p>(Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Ez tünet! Ez trauma!</b></p> <p><b>A címkézés mellékhatásai a családok épülésében.</b></p> <p>Kéri Péter, Puskás Levente, Puskásné Imre Boglárka (Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Az Integrált Pszichiátriai Ellátás - Multidiszciplináris válaszok komplex szükségletekre</b></p> <p>Harangozó Judit - Bodrogi Andrea - Molnár Katalin - Ébredések Alapítvány</p> <p>Workshop vezető: <b>Bulyáki Tünde</b></p> <p><b>BM/FSZA által támogatott workshop</b></p>	<p><b>"Where the Streets Have No Names.."</b></p> <p><b>The Perspectives of Street Psychiatry.</b></p> <p>Tiphaine Robet (HUG) - Wernigg Róbert (Ébredések Alapítvány)</p> <p><b>Angol nyelvű kerekasztal tolmácsolás nélkül!</b></p>	<p><b>Gyógyító kert – akár kórházkertben, de akár aszfaltutak között is!</b></p> <p><b>Avagy: hogyan lehet kiaknázni a természet gyógyító hatását?</b></p> <p><b>Kapócs Gábor</b> (Észak Budai Szent János Centrumkórház)</p> <p><b>Pántya Beáta</b>, (ESSRG Nonprofit Kft.)</p> <p><b>Bánréti András</b>, (Budai Családközpontú Lelki Egészség Centrum, Észak Budai Szent János Centrumkórház)</p> <p><b>Iván Éva</b> (Boldog Gellért Szakkórház)</p>	<p>„...hisz egymás nélkül sötétben vagyunk.” (József Attila)</p> <p>A szupervíziók tanulságai</p> <p><b>Szatmári Éva</b> (Ébredések Alapítvány)</p>
--------------------	---	---	---	---	--	---

## 17:30-18:00 Záró plenáris ülés

Üléselnök: Bodrogi Andrea

Helyszín: **1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C (déli tömb)**

A konferencia akkreditált, szociális szakembereknek 7 kreditpontot nyújt.

A jelentkezési lap az alábbi linken érhető el:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmYYDYAxY4nsFUprxXOjdNPFiGiD2Q2r9wS1PHHcPVvGGVw/viewform?usp=publish-editor>

A jelentkezési lap kitöltése az előadók és workshop résztvevők kivételével mindenkinek kötelező.

A konferencia részvételi díja 20.000 Ft, ha az utalás 2026. május 22-én éjfélig beérkezik az alapítvány bankszámlájára. Ezt követően és a helyszínen a részvételi díj 25.000 Ft.

Pszichiátriai felhasználók és közvetlen hozzátartozóik (szülő, gyermek, testvér, házastárs) valamint nappali tagozatos szociális munkás, pszichológus és orvostanhallgatók kedvezményes regisztrációs díja 2.000 Ft. A hallgatók esetében a kedvezmény akkor érvényesíthető, ha a hallgató a jelentkezéssel egyidőben elküldi érvényes diákigazolványának mindkét oldali képét a [kepzes.ebredesek@gmail.com](mailto:kepzes.ebredesek@gmail.com) címre.

A kedvezményes részvételi díjat átutalással lehet rendezni, vagy Siki Norbertnél fizethető be az alapítvány székhelyén (1066 Budapest, Jókai u. 2.) 2026. május 22-éig.

Az Ébredések Alapítvány bankszámla száma: **11600006-00000001-98755654.**

A részvétel díjmentes az előadóknak, workshop résztvevőknek valamint az Ébredések Alapítvány aktív önkénteseinek és tapasztalati szakértőinek.

Érkezés után kérjük fáradjon a regisztrációs pulthoz és vegye át kitűzőjét és szendvicsjegyét. Csak regisztrált és kitűzővel rendelkező résztvevők léphetnek a konferencia helyiségeibe.

Információ: Vida Ágnes, 06-20-6663165, [kepzes.ebredesek@gmail.com](mailto:kepzes.ebredesek@gmail.com).

Kérjük, ezen a címen jelezze, ha díjbekérőt kér, vagy, ha több azonos munkahelyről érkező résztvevő számára közös számlát kérnek.

## Hogyan lehet ide eljutni?

Villamos 4, 6: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér) A térképen fekete nyíl mutatja az egyenes utat a villamos megállótól az egyetem Északi tömbjéig. Az I., II., III. bejárat mindegyikénél egyetemi hallgatók állnak majd, s nyújtanak útmutatást a konferenciára érkezőknek.

Busz 12: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér).

## A pályaudvarokról:

Déli pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

Kelenföldi pu.: 19, 49 villamossal a Móricz Zsigmond körtér, majd a 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

Keleti pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd a 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

Nyugati pu.: 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

## Az autópályákról gépjárművel:

M1 (E60, E75), M7 (E71): M1-M7 – Budaörsi út – Nagyszőlős u. – Bocskai út – Október 23. u. – Irinyi József u



