

KALANDOZÁSOK AZ ÖNISMERETÜNK VILÁGÁBAN – SZEMÉLYES HATÉKONYSÁGUNK FEJLESZTÉSE

Az együttműködés a minket körülvevő emberekkel, s kisebb–nagyobb csoportjukkal (munkahely, lakóközösség, család, stb.) akkor valósul meg, ha két irányból igyekszünk a hatékonyság felé.

Az egyik az „Út magamhoz”. Az önbecsülés, a pozitív gondolkodás magamról nem kiindulás, hanem eredmény. Eredménye az elért sikereknek, a jól megoldott kommunikációs vagy szakmai és/vagy magánéleti győzelmeimnek. A tisztességes-becsületes életvitelnek.

Ezen az úton M. Rosenberg, Dr. Thomas Gordon és Prof. I. R. Falloon segít minket.

A másik az „Út másokhoz”. A jungi (Carl Gustav Jung) viselkedéstípológia alapjainak megismerésével, a négy alaptípus jellemzőinek elemzésével, valamint a viselkedés-minták közötti eligazodás gyakorlásával minden résztvevő kialakítja a saját hatékony kommunikációs rendszerét a különböző viselkedéstípusokkal. Ezen az úton Karl Jung és William Mouton Marston útmutatásai segítségével megyünk végig.

A képzés végére a két út találkozik, s a továbbiakban egymást erősítő folyamatként támogatják személyes hatékonyságunkat.

A személyes gondoskodást végző személyek továbbképzéséről és a szociális szakvizsgáról szóló 9/2000. (VIII. 4.) SzCsM rendelet alapján szabadon választható képzés.

A képzés **engedélyszáma: S-05-004/2024**

Szerezhető továbbképzési **pontérték: 32 kreditpont**

A képző szervezet: Ébredések Alapítvány, 1066 Budapest, Jókai u. 2., felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2020/004235

A képzés **ideje: 2026. május 6-7-8.**

A képzés **időtartama: 30 óra, 3 nap/10 óra, naponta 9.00-17.00-ig**

A képzés **vezetője: Kristóf Róbert** emberi erőforrás szakember, szakközgazdász

A képzés **helyszíne: online ZOOM rendszeren keresztül**

A képzés **díja: 40.000 Ft**

Jelentkezési határidő: 2026. április 27.

Képzésben való **részvétel feltétele:** a jelentkezési lap kitöltése, a jelentkezési díj befizetése, stabil internetkapcsolat, működőképes és folyamatosan bekapcsolt webkamera és mikrofon.

Információ: e-mail: kepzes.ebredések@gmail.com, telefon: 06-20-666-3165 (Vida Ágnes)

Jelentkezési lapunk elérhető a

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAxM21I5h1RXveq7vRa_Vzc6EORjABQplquSFIJvL9OulNmA/vi
ewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAxM21I5h1RXveq7vRa_Vzc6EORjABQplquSFIJvL9OulNmA/vi
ewform?usp=header) linken.