

ébredések  
alapítvány

1089 Budapest  
Kálvária tér 5  
Tel.: (1) 334-1550  
ebredesekalapitvany@gmail.com  
[www.ebredesek.hu](http://www.ebredesek.hu)

# Képzési tájékoztató

## KALANDOZÁSOK AZ ÖNISMERETÜNK VILÁGÁBAN – SZEMÉLYES HATÉKONYSÁGUNK FELJESZTÉSE

Az együttműködés a minket körülvevő emberekkel, s kisebb–nagyobb csoportjukkal (munkahely, lakóközösség, család, stb.) akkor valósul meg, ha két irányból igyekszünk a hatékonyság felé.

Az egyik az „Út magamhoz”. Az önbecsülés, a pozitív gondolkodás magamról nem kiindulás, hanem eredmény. Eredménye az elért sikereknek, a jól megoldott kommunikációs vagy szakmai és/vagy magánéleti győzelmeimnek. A tisztességes-becsületes élettvitelnek.

Ezen az úton M. Rosenberg, Dr. Thomas Gordon és Prof. I. R. Falloon segít minket.

A másik az „Út másokhoz”. A jungi (Carl Gustav Jung) viselkedéstipológia alapjainak megismerésével, a négy alaptípus jellemzőinek elemzésével, valamint a viselkedés-minták közötti eligazodás gyakorlásával minden résztvevő kialakítja a saját hatékony kommunikációs rendszerét a különböző viselkedéstípusokkal. Ezen az úton Karl Jung és William Mouton Marston útmutatásai segítségével megyünk végig.

A képzés végére a két út találkozik, s a továbbiakban egymást erősítő folyamatként támogatják személyes hatékonyságunkat.

A személyes gondoskodást végző személyek továbbképzéséről és a szociális szakvizsgáról szóló 9/2000. (VIII. 4.) SzCsM rendelet alapján szabadon választható képzés.

A képzés **engedélyszáma: S-05-004/2024**

Szerezhető továbbképzési **pontérték: 32 kreditpont**

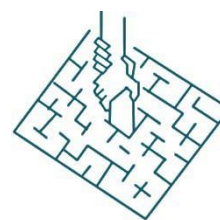
**A képző szervezet: Ébredések Alapítvány (1089 Budapest, Kálvária tér 5.)**

A képzés **ideje: 2024. november 13-14-15.**

A képzés **időtartama: 30 óra, 3 nap/10 óra, naponta 9.00-17.00-ig**

A képzés **vezetője: Kristóf Róbert** emberi erőforrás szakember, szakközgazdász

A képzés **helyszíne: online ZOOM rendszeren keresztül**



ébredések  
alapítvány

1089 Budapest  
Kálvária tér 5  
Tel.: (1) 334-1550  
ebredesekalapitvany@gmail.com  
www.ebredesek.hu

# Képzési tájékoztató

A képzés díja: 40.000 Ft

**Jelentkezési határidő: 2024. november 3.**

Képzésben való **részvétel feltétele:** a jelentkezési lap kitöltése, a jelentkezési díj befizetése, stabil internetkapcsolat, működőképes és folyamatosan bekapcsolt webkamera és mikrofon.

**Információ:** e-mail: [kepzes.ebredesek@gmail.com](mailto:kepzes.ebredesek@gmail.com), telefon: 06/20-666-3165 (Vida Ágnes)

**Jelentkezési lapunk** elérhető a

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfO4bTR15QfK1A8WxbObdPms3SSiPJAtKaknRPQCbI3NrcjdQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0> linken.