



ébredések  
alapítvány

1089 Budapest  
Kálvária tér 5  
Tel.: (1) 334-1550  
ebredesekalapitvany@gmail.com  
www.ebredesek.hu

## Közhasznúsági jelentés - 2014

### Az Ébredések Alapítvány közhasznú tevékenysége

Az Ébredések Alapítvány tevékenységét innovatív, magas szinten képzett, kreatív munkatársak határozzák meg, akik a pszichiátria, az addiktológia - és azon belül a pszichiátriai/addiktológiai rehabilitáció - megújulását célzó kezdeményezéseket indítanak el. Az alapítvány bölcső szervezet, mely számos területen indított útjára új kezdeményezéseket - ilyenek pl. a közösségi pszichiátria/addiktológia, a lelki egészség promóció és a mentális zavarok megelőzése, az öngyógyítás és érdekvédelem, a területen dolgozó civil szervezetek bővülése, stigmacsökkentés, a hanghalló módszer, a tapasztalati szakértők bevonása, a humanisztikus szervezetfejlesztés és a szociális ellátás fejlődése.

Referenciák 2014-ben: A londoni Kings' College igazgatójától, az EMMI-től: idézem: "Összességében megállapítható, hogy az Ébredések Alapítvány élenjáró részese a lelki egészséghez kapcsolódó folyamatoknak, szervezője és tevételes résztvevője a költséghatékony, humanisztikus közösségi lelki egészség-gondozási gyakorlatoknak. Innovatív megközelítés, a családtagok bevonása, tényeken alapuló módszerek alkalmazása, a jó gyakorlatok felmutatása jellemző az Alapítványra." A Gaál Péter Dékán úr vezetésével 2014 februárjában készült tanulmány (Eurofund Country Report HUNGARY The impact of the crisis on the access of mental health care) alapítványunkat, mint egy, a gazdasági válságot sikeresen túlélő és szakmai tartalmában sértetlen, innovatív szervezetet azonosította, idézem a kéziratot: „Despite all the financial difficulties the output of the Foundation has remained stable, even increased, and the dedicated team has preserved its integrity and its status as the number one provider of community psychiatric care in Hungary. The unique expertise and extensive experiences, the democratic, humanistic and non-paternalistic organisational culture, the commitment for innovation and social change continue to attract the attention of other professionals, volunteers, the media and the society.”, A Dr. Saxena, a WHO Department of Mental Health and Substance Abuse vezetője által vezetett küldöttség a kormányzat javaslatára nálunk is járt idén tavasszal, majd a küldöttség által készített tanulmány a magyar pszichiátriai helyzetéről (1) munkánkat elismerésével tisztelte meg, idézem: 'Some of the best centres have been initiated by NGOs' with strong and committed leadership, but often relying on short term funding. Sustainability of such centres should be facilitated.' és developing innovative services that integrated health and social care, combining financing opportunities. A tanulmány javaslatai közt szerepel a következő: „A legjobb gyakorlatok közül néhányat civil szervezetek kezdeményeztek. Erős és elkötelezett vezetésük van, azonban gyakran rövidtávú támogatásra tudnak támaszkodni. Ezeknek a centrumoknak a fenntarthatóságát támogatni kell.... Az ellátás legjobb példái integrált megközelítést alkalmaznak és integrált szolgáltatást nyújtanak, mely nagyobb flexibilitást és jobb eredményességet tesz lehetővé. Megfontolandó az ilyen integrációk ösztönzése.(HJ fordítása) (1).

### Szakmai beszámoló

#### I. Változó működési körülmények 2014-ben

Miközben még él az egyetemi szerződésünk, annak tartalmával ellentétesen a pszichiátriai grémium visszavonta a közösségi pszichiátriai rezidensképzésre történt akkreditációnkat. A tanszék új oktatási programot dolgozott ki, felülírva a Harangozó és Tringer professzor által kidolgozott korábbi, de annak szövegét nem küldték meg, sem egyeztetésre, sem irányadónak. Ennek az ismeretlen szakmai programnak a részeként ugyanakkor a Klinika egy-egy hetes gyakorlatra küldött hozzánk rezidenseket, de semmilyen módon nem rögzítette szerződésben, szakmai programban stb., mit vár tőlünk. Ez mutatja azt is, hogy milyen mértékben kiszolgáltatott az alapítvány „nagyobb erőknél”. 2014-ben a munkánkat végigkísérte a felkészülés a működésünket szabályozó és biztosító, 2005-ben 18 évre megkötött szerződésünk Egyetem által kezdeményezett felülvizsgálatára és megváltoztatására. Több egyetemi tárgyalásra is sor került, ahol az egyetemi vezetők az alapítvány további működését tartották fontosnak, de egyetemi intézményen belül, ugyanakkor a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika jelenlegi megbízott igazgatója nem tartotta fontosnak semmilyen tevékenységünket a klinikán, mivel azt, véleménye szerint, a klinika is tudja biztosítani. A tárgyalásokat a Rektor levele alapján 2015 elején meg kell gyorsítani.

Emellett az utolsó hónapokban egyre lassabbá vált az egyetemi kifizetés, pl. a decemberi hónapban 31-én jött meg az a pénz, amiből a fizetéseket szoktuk biztosítani. Így a „túlélésre” való berendezkedés újabb időszakát éltük át, miközben erőforrásainkat a kezdeményező, proaktív tárgyalási közreműködésre is összpontosítottuk. Ebben a stratégiai munkában a kuratórium és az FB tagjai nagyon aktívan közreműködtek, meghatározó szerepet játszott Prim Gabriella gazdasági vezető, továbbá önkéntesek is sokat segítettek: Szamadó Róza és Hajdu András. Megint megmutatkozott az alapítvány körüli civil összefogás ereje, amely bízom benne, hogy megfelelő erőt és motivációt ad számunkra a folytatáshoz és a megújuláshoz.

Az alapítvány eleget tett az alapító okirat előírt változásainak, amelyben Pintér Aurél ügyvéd úr és irodája nyújtott önkéntes segítséget.

Változott a kuratórium: Pálmai Ildikó távozott a szervezettől, továbbá megvált tőlünk Dávidné Hidvégi Julianna is, egyéb elfoglaltságaira hivatkozva. Így a kuratórium jelenleg 5 főből áll. ([Itt](#) csatoljuk az alapító okiratot.)

## II. Innovációk 2014-ben

1. Vezető szakemberekkel két nagy projektet dolgoztunk ki a közösségi pszichiátria fejlődése érdekében, amelyek megvalósítását a működési stabilitás megvalósulása után kívánjuk megkezdeni.
2. Új pszichoszociális eszközöket vezettünk be a pszichózzissal élők ellátásába a Ron Coleman által vezetett képzést követően (részletek ld. a Hanghalló módszer c. fejezetben). Elindítottuk a bántalmazottak önszolgáltató csoportját (Vesztesekből győztesek csoport), amelynek működéséhez a NANE-vel vettük fel a kapcsolatot. A csoporttagok és nevüket felfedni nem kívánó tapasztalati szakértő vezetők mellett ebben a munkában Molnár Katalin kollégánk mellett Bulyáki Tünde egyetemi oktató önkéntesünk vesz részt.
3. Magyarországon először hoztunk létre komoly szakmai konzultációt [konferencia](#) keretében a segítő identitás változásairól. A konferenciáról részletesen beszámolt a Kórházszövetség Kórház c. szakmai lapja.
4. Szakértői véleményünk alapján megújult a közösségi pszichiátriai gondozó- és koordinátorképzés gyakorlata, az idei évben az alapítványnál megvalósult, egyénre szabott képzési terveken alapuló gyakorlat a hallgatók és a képzésvezető NCSSZI munkatársai szerint is jól sikerült. A hallgatók megismerték a Hanghalló módszert és asszertív tréning csoporton vettek részt, amelyek eddig nem szerepeltek a képzési tematikában (további részletek a Képzés c. fejezetben.)
5. Az egyetemi tárgyalópartnerek kérésére Szakmai programot (mellékelve) dolgoztunk ki az egyetemi közösségi pszichiátria-addiktológia és általában a tantárgy oktatásának megújítása érdekében, amelyet a tanszék előző és jelenlegi vezetője is támogatott (bár megvalósításában ezzel együtt sem adnának szerepet nekünk).

6. Bodrogi dr. vezetésével A közösségi addiktológia kézikönyvének kiadását készítettük elő, külső szponzor támogatásával.
7. Lechnerné Vadász Judit kuratóriumi tag kezdeményezésére javaslatot dolgoztunk ki a [pszichoszociális fogyatékoság mérésére](#), amelyet több szakmai fórumon is megvitattunk és elfogadtattunk a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Szakmai Kollégiummal és bemutattuk egy , a pszichoszociális fogyatékoság értelmezéséről rendezett workshop keretében az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai karon . A résztvevők közt az EMMI munkatársai, felhasználók, tapasztalati szakértők és civil szervezetek is jelen voltak.
8. Magyarországon első alkalommal kidolgoztuk és akkreditáltatjuk a tapasztalati és kísérő szakértők képzését. Tovább bővült a szakértők aktivitása idén a szervezetnél, tapasztalati szakértő kapcsolódott be az asszertív tréning vezetésébe, és tovább bővült a Hanghalló csoportban a tapasztalati szakértők kompetenciája.
9. Harmat-Szabó Zoltán építészhallgató elkészítette az épület felújítási tervét, amely a stratégiai fejlesztési tervekre épült. Részt vettünk a Józsefváros fejlesztését a lakosság és az ott dolgozók bevonásával elvégző Magdolna-negyed konzultációkban. Egyik javaslatunkat: szabadtéri színpad a Kálvária téren, megvalósították azóta.
10. Először rendeztünk nyílt napot a Lelki Egészség Világnapja alkalmából, jelentős érdeklődéssel. A kezdeményezésünkhöz több más szolgáltató is csatlakozott (részletek még a média-megjelenéseknél).
11. Tovább folytattuk a Nemzeti Lelki Egészség Stratégia kialakítása érdekében a szakértői munkát, amely a választások után sajnos elakadt. Több területen vettek részt szakértőink a munkában (Harangozó Judit, Kristóf Róbert). Sikerült az eszmecsereken stratégiai célként elfogadott, általunk javasolt szempontokat, pl. a humanisztikus szervezet-átalakítás és szervezeti kultúra, valamint a jó gyakorlatok szerepének meghatározását a döntés-előkészítésben a formálódó program un. horizontális céljaként elfogadtatni a program kormányzati felelőseivel.
12. Csatlakoztunk a Thornicroft kezdeményezte nemzetközi szakmai kezdeményezéshez, amelynek célja az ENSZ következő tervezési ciklusa során a lelki egészség kérdésének kiemelése az általános egészségcélok közül és önálló pontban való megjelenítése. Ennek érdekében megnyertük a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Szakmai Kollégium és tanácsadó testület tagjainak támogatását és számos más hazai vezető szakember támogatását is. Együtt írtunk levelet Balog Zoltán Miniszternek ebben a tárgyban. Választ még nem kaptunk.
13. Harangozó Judit részt vett a skizofrénia-irányelvek elkészítésében a Szakmai Kollégium Tanácsadó Testület tagjaként. Sikerült a mi gyakorlatunk reprezentációját bővíteni ezen a területen, jó együttműködésben a pécsi tanszék vezető munkatársaival. Sajnos, az irányelvek még nem jelentek meg.

### **III. Krónikus pszichiátriai és addiktológiai betegségben szenvedők ambuláns, illetve nappali kórházi pszichiátriai ellátása, rehabilitációja, közösségi és liaison pszichiátriai ellátása**

#### **III.1. Szemlélet, módszertan**

Az alapítványhoz érkező minden beteg, függetlenül a finanszírozás típusától, felépülés-alapú, közösségi szemléletű ellátást kap, amelyben az evidencia-alapú módszerekkel dolgozunk. 2014-ben a skizofrénia diagnózissal élők kezelésében vezettünk be új módszertani elemeket (ld. az Innováció fejezetet). 2014-ben elsősorban Bodrogi dr. vezetésével előkészítettük a Közösségi Addiktológia kézikönyv megjelenését.

*A betegellátás szakmai tartalma ambuláns és nappali kórházi ellátás keretében*

1. Pszichiátriai betegvizsgálat – pszichodiagnosztika –szükségletfelmérés -  
motivációfelmérés
2. A hozzátartozók bevonása
3. A beteg otthoni felkeresése (asszertív outreach)
4. A beteg és hozzátartozói személyes életcéljainak és kulcsproblémáinak felmérése
5. Rövid intervenció és motivációs interjú (elsősorban addiktológiai betegeknél)

6. A kulcsproblémák megoldási tervének elkészítése, ehhez az egyéni szükségletek alapján megfelelő szakemberek (multidiszciplináris team) mozgósítása és evidencia-alapú bio-pszichoszociális eszköztár felajánlása

Evidencia alapú stratégiák:

- a. biológiai kezelések, elvonókezelések
- b. pszichoterápiák
- c. szociális esetkezelés
- d. pszichoedukáció
- e. stresszkezelés
- f. kognitív viselkedésterápiás stratégiák
- g. életmód-program (pl. bipoláris betegek napirendjének, alvásritmusának beállítása)
- h. támogatott foglalkoztatás – munka-rehabilitáció
- i. készségfejlesztés
- j. speciális stratégiák addiktológiai betegek számára
- k. asszertív csoport
- l. hanghalló módszer - traumafeldolgozás
- m. művészetterápia
- n. asszertív esetmenedzsment
- o. kettős diagnózisú betegek (pszichiátriai és addiktológiai problémával) integrált kezelése
- p. önségítés.

#### *Szervezeti kultúra*

A szolgáltatás felépülés-alapú szervezeti kultúrában valósul meg, ahol a szervezet feladata a lehető legnagyobb mértékben a kliensek szükségleteire való reagálás. Ennek érdekében szervezetfejlesztési programot működtetünk, a betegszükséglet-változások monitorozását és minőségellenőrzést végzünk, amelyhez a szervezetfejlesztés evidencia-alapú módszereit használjuk. A kliensek önségítő aktivitása folytatásaként tapasztalati szakértőkként részt vesznek a szervezet működtetésében és ellenőrzésében.

### **III.2. SE Közösségi Pszichiátriai Centrum Nappali kórház**

Nappali kórházunk stabilan, állandó betegforgalommal működött. Gördülékeny volt a különböző ellátások együttműködése. Havi 36-37 beteget látunk el. A leggyakoribb feladatok közé tartozott az alkohol- és benzodiazepine-elvonó kezelés, pszichiátriai zavarok gyógyszeres beállítása, ill. átállítása, krízis-állapotok, relapszusok, súlyos gyógyszer-mellékhatások, szomatikus szövődeményekkel kísért pszichiátriai/addiktológiai problémák, diagnosztikus kivizsgálás, rehabilitációs terv előkészítése, készségfelméréssel. A nappali kórházban két pszichiáter, egy ápoló mellett szociális szakemberek és pszichológusok is dolgoztak. 2013. végétől új ápolónő dolgozik a nappali kórházban, akinek korábbi pszichoterápiás osztályos tapasztalata segíti a felépülés-szemléletű munkát.

### **III.3. SE Közösségi Pszichiátriai Centrum - Pszichiátriai ambulancia**

Minimális kapacitással működött, mivel alacsonyan finanszírozott, elsősorban a nappali kórházi betegek beutalása és esetleges utógondozása (adaptációs szabadság alatt) a feladata.

### **III.4. Addiktológiai gondozó (Bodrogi Andrea)**

#### **III.4.1. Gyógyító tevékenység**

2014 évben az Addiktológiai Gondozóban összesen 353 beteget láttunk el, ebből az új betegek száma 140, az összes megjelenési szám 2560 volt.

A betegek döntően alkoholproblémával jelentkeztek. Illegális szerhasználat miatti kezelés 8 esetben történt. Nyugtatószer-függőség miatt 36 beteget kezeltünk. Kettős diagnózis a következő arányokban fordult elő: alkohol és nikotin-függőség együttes előfordulása e kliensek 70 %-ára volt jellemző. A drogbetegek kb 10 %-a alkoholt is fogyasztott, alkohol és nyugtatószer együttes használata a betegek 25 %-ára volt jellemző. Komorbiditással (Hangulatzavar, szorongásos kórkép)

az esetek 50 %-ánál talákoztunk.. ill. egy esetben az alapbetegség Schizofrénia volt. Kóros játékszenvedély miatt 2 beteget kezeltünk.

A betegek legnagyobb részben egyéni megkeresés útján érkeztek, fele-fele arányban saját elhatározásból, ill. a család nyomására. A VIII. kerületi háziorvosi szolgálatokból intézményünkbe irányított kliensek száma növekvő tendenciát mutatott, ebben az évben is elsősorban a Mikszáth téri rendelőlől utaltak be hozzánk beteget, de a Szigony utcai rendelőlől, valamint a IX kerületből 2 háziorvosi rendelőlől is utaltak be szenvedélybetegeket ambulanciánkra. A Mikszáth téri rendelőlől továbbra is rendszeres kapcsolatot tartunk, liaison pszichiátriai ellátást havi 1 alkalommal végzünk a rendelő területén. 2014-ban Transzplantációs protokoll kapcsán nem érkezett beteg. A Pszichiátriai Klinikáról irányított betegek száma szintén növekedést mutatott.

2014-évben az addiktológiai gondozóban megjelent betegek több 2/3-adánál volt szükség elvonó kezelésre. Ebben rendkívül nagy segítséget jelent, hogy az elvonó kezelés az Ébredések Alapítvány saját Nappali Kórházában elvégezhető. Az alapítványunk által végzett addiktológiai munka korszerűségét támasztja alá, hogy a relapszusprevenció, ill. már a családgondozás is az elvonó kezelést kövően azonnal, ill. akár az elvonó kezelés alatt is megkezdődött.

A család bevonására eseteknek kb. 50 %-ánál volt lehetőség. Valamennyi kliensnél egyéni, illetve családi ülések során a közösségi gondozás módszertanát alkalmaztuk. Nagy eredménynek tartjuk, hogy a 2011 novemberében indított, Szepesi László által vezetett relapszusprevenció csoportunk megszakitás nélkül működik, a csoporttagok száma folyamatosan bővül. Szepesi kolléga távozása óta a Csoportot Dr. Bodrogi Andrea vezeti.

#### **III.4.2. A gyógyító tevékenység eredményei**

2014 évben a betegek kb. 50%-ánál visszaesés /botlás egyetlen esetben sem fordult elő.

A rendszeres visszaesők az esetek kb. 25 %-át tették ki, az ő esetükben intézményes rehabilitációt tartottunk indokoltnak. Erre 3 helyen, a Pomázi Gálfy Béla Non-profit Rehabilitációs Kht III. Pszichiátriai Osztályán, a Merényi Kórház Addiktológiai Osztályán, valamint az OPAI Addiktológiai Osztályán volt lehetőségünk. Betegen kb. 25 %-ánál, 1-2, alkalommal tapasztaltunk rövid 2-3 napon belül lezajló botlásokat, melyeket visszaesés nem követett az azonnali intervenció eredményeképpen.

Betegeink kb 50%-a kezelésbe kerülésekor munkanélküli volt, valamennyien munkavállalást tűztek ki célul. Nagyobb részüknél a munkakeresés még folyamatban van, kb. harmaduk tudott elhelyezkedni a nyílt munkaerő piacon.

### **III.5. Magánellátás**

Nem közfinanszírozott ambuláns pszichiátriai kezelésre, gondozásra, pszichoterápiára és rehabilitációra kaptunk működési engedélyt. A magánrendelésünk nagyon kis tarifákkal (2-5000 Ft), „non-profit” szemlélettel működik sikeresen. Éves forgalma összesen: 315 fő, ebből új beteg:166 fő.

### **III.6. Pszichiátriai betegek közösségi szociális ellátása**

Az Ébredések Alapítvány közösségi pszichiátriai alapellátását 2014-ben 59-en vették igénybe. Az év során 13 fő került kigondozásra és ugyanennyien nyertek felvételt az ellátásba.

#### **III.6.1. Nem és életkor szerinti megoszlás**

Az ellátottak 39%-a – 23 fő férfi, 61%-a – 36 fő nő. A férfiak átlagéletkora 39 év, a nőké 43 év, az összes ellátotté 42 év.

### III.6.2. Lakóhely szerinti megoszlás

Bp. kerület	férfi	nő	összesen	%
I.				
II.		1	1	1.7
III.	1	1	2	3.4
IV.	1	2	3	5.1
V.	1		1	1.7
VI.		3	3	5.1
VII.				
VIII.	5	8	13	22.0
IX.	3		3	5.1
X.	3	2	5	8.5
XI.	1	1	2	3.4
XII.	1		1	1.7
XIII.	2	4	6	10.2
XIV.	1	5	6	10.2
XV.	1		1	1.7
XVI.		1	1	1.7
XVII.		4	4	6.8
XVIII.	1	2	3	5.1
XIX.		2	2	3.4
XX.	1		1	1.7
XXI.				
XXII.				
XXIII.				
Budaörs	1		1	1.7
összesen	23	36	59	100

Közösségi gondozottaink mintegy egyötöde a VIII. kerületből kerül ki. (13 fő . 22,0%) Jelentősebb még a XIII. illetve XIV. kerületben lakó gondozottaink száma (6-6 fő, 10,2 – 10,2 %), valamint a X. kerületben élő száma,. (5 fő, 8,5 %.) Az ellátási területünkhöz tartozó két kistérségből mindössze 1 fő érkezik (1,7%).

### III.6.3. Diagnózis szerinti megoszlás

BNO	Férfi	nő	Összesen	%
F20..	14	11	25	42,4
F21..		1	1	1,7
F23..	1		1	1,7
F25..	4	8	12	20,3
F31..	1	6	7	11,8
F32..		6	6	10,2
F33..		1	1	1,7
F41..	2	2	4	6,8
F42..	1		1	1,7
F43..		1	1	1,7
összesen	23	36	59	100

Tehát a betegek 2/3-a szkizofrénia-spektrumhoz tartozó diagnózissal él.

### III.6.4. Jelentések, statisztika

2014 elején határidőre elkészült és beküldésre került a 2013-as évi elszámolás az NRSZH felé, illetve a statisztika a KSH felé.

A negyedéves gondozási és eseménynaplók elkészítéséhez a közösségi gondozóktól minden esetben pontos adatszolgáltatás érkezett, így a negyedéves jelentések határidőre, rendben elkészültek és beküldésre kerültek.

A napi jelentés előírásnak megfelelően naponta beküldésre kerül. Egyre gyakrabban tapasztaljuk, hogy az új felvételes gondozottjaink már szerepelnek a TEVADMIB-KENYSZI rendszerben, mert korábban egy másik szolgáltató már felvitte az adataikat, nem egy esetben sajnos pontatlanul. Új tapasztalat, hogy a rendszer ütköző szolgáltatást jelez, tehát, hogy betegünkről egy másik szolgáltató is küld jelentést. Van, hogy közösségi gondozottunk nem is tudja, hogy máshol is „ellátásban részesül”. A felmerülő eseteket a közösségi gondozók bevonásával tisztázzuk, rendezzük.

### III.6.5. A közösségi ellátás ellenőrzése

A közösségi ellátás dokumentációjának belső ellenőrzése 2014 januárjában, illetve nyáron is lezajlott. A 2013-as évi ellátás 2014-ben történt MÁK ellenőrzése semmi kivételt nem talált sem az alapítványi, sem a pénzügyi sem a közösségi dokumentációban, sőt az ellenőrzés végén az ellenőrök elismerésüket fejezték ki az alapítvány munkatársainak.

### III.6.6. Feladatmutató

Feladatmutató emelés iránti kérelmünket, illetve jövő évi feladatmutató vállalásunkat határidőre, rendben beküldtük, sajnos a kérelem nem járt eredménnyel.

### III.6.7. Közösségi pályázat

Új közösségi pályázat nem került kiírásra, az NRSZH a finanszírozási időszakot 1 évvel meghosszabbította. A szükséges mellékletek beküldésre kerültek.

## IV. Képzések

### IV.1. Akkreditált képzések

	A képzés címe	Szervező	Dátum	Akkreditáló testület	Hallgatók száma
1.	Az asszertív szervezet	Cegléd Toldy Kórház - Ébredések Alapítvány	2014.01.10 -02.10.	GYEMSZI	14
2.	A viselkedéstipológia gyakorlata	Ébredések Alapítvány	2014. 03. 17-18.	OFTEX	12
3.	Közösségi koordinátorképzés orvosoknak, szakpszichológusoknak I.	Ébredések Alapítvány	2014. 04. 14-18.	OFTEX	6
4.	Közösségi koordinátorképzés orvosoknak, szakpszichológusoknak II.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET – Ébredések Alapítvány	2014. 05. 26 – 06. 13.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	4
5.	Korszerű addiktológia, hatékony szűrés, rövid	Ébredések Alapítvány	2014. 06. 02-04.	OFTEX	5

	<b>intervenciók</b>				
6.	Közösségi addiktológiai képzés szociális munkások részére	Ébredések Alapítvány	2014. 06. 02-06.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	10
7.	Az asszertív szervezet – Motivációs interjútechnikai tréning 1. csoport	KÖZIGAZGATÁSI ÉS IGAZSÁGÜGYI HIVATAL – Ébredések Alapítvány	2014. 06. 10 – 13.	GYEMSZI	16
8.	Kis intenzív addiktológia	Ébredések Alapítvány	2014. 06. 14.	OFTEX	10
9.	Az asszertív szervezet – Motivációs interjútechnikai tréning 2. csoport	KÖZIGAZGATÁSI ÉS IGAZSÁGÜGYI HIVATAL – Ébredések Alapítvány	2014. 06. 16-19.	GYEMSZI	16
10	Az asszertív szervezet 1. csoport	Szt. Margit Rendelőintézet - Ébredések Alapítvány	2014. 06. 20-27.	GYEMSZI	17
11	Az asszertív szervezet 2. csoport	Szt. Margit Rendelőintézet - Ébredések Alapítvány	2014. 06. 25 – 07. 04.	GYEMSZI	16
12	Közösségi gondozóképzés – asszertivitás 1. csoport	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET – Ébredések Alapítvány	2014. 09. 03-04.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	15
13	Közösségi gondozóképzés – asszertivitás 2. csoport	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET – Ébredések Alapítvány	2014. 09. 08-09.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	14
14	Az asszertív szervezet	Kríziskezelő Központ – Székesfehérvár Ébredések Alapítvány	2014. 10. 6-14.	GYEMSZI	13
15	Új megközelítések a hatékony szervezeti kommunikációban	Ébredések Alapítvány	2014. 11. 12-14.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	17
16	Korszerű addiktológia, hatékony szűrés, rövid intervenciók	Ébredések Alapítvány	2014. 11. 24-28	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	11
17	Új megközelítések a hatékony szervezeti kommunikációban	Szentes Parkerdő Otthon - Ébredések Alapítvány	2014. 12. 18 -20.	NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET	33
18	Krízis és kríziskezelés az egészségügyben	Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar	2014. október 8-9.,	GYEMSZI	148

			<b>november 24-25.</b>		
--	--	--	----------------------------	--	--

#### IV.2.Nem akkreditált képzések

	A képzés címe	Szervező	Dátum	Hallgatók száma
1.	Szociális készségfejlesztő tréning	Ébredések Alapítvány	2014.01. 01 – 03.01.	7
2.	Szociális készségfejlesztő tréning	Ébredések Alapítvány	2014.01. 01 – 04.02.	6
3.	Asszertivitás és hatékony kommunikáció	Ébredések Alapítvány	2014. 02. 15-16.	10
4.	Hanghalló módszer	Ébredések Alapítvány	2014. 08. 28-29	32
5.	Asszertivitás és hatékony kommunikáció	Ébredések Alapítvány	2014. 11. 22-23.	17
6.	Szociális készségfejlesztő tréning	Ébredések Alapítvány	2014. 10. 15 – 12. 31.	10
7.	Szociális készségfejlesztő tréning	Ébredések Alapítvány	2014. 11. 05 – 12 .31.	10

Akkreditált képzések összesen: **377 hallgató**

Nem akkreditált képzések összesen: **92 hallgató**

**Összes képzés: 469 hallgató**

#### IV.3.Egyetemi (medikus, rezidens, pszichológusok) képzések

Harangozó Judit 2014-ben is folytatta oktató tevékenységét a SE hallgatóinak képzésében, angol és magyar nyelven (szemeszterenként 1-1-csoport gyakorlata, évente 1-1- tantermi előadás. 2014-ben részt vett a klinikai szakpszichológus-képzésben (évi 12 fő gyakorlat, évi 2 előadás), továbbá nálunk zajlott a pszichiátriai rehabilitációs szakvizsga előtti kötelező továbbképzést helyettesítő gyakorlat. A tanszék magához vonta a közösségi pszichiátriai rezidensképzést és már nem voltunk választható gyakorlati helyszín az AOK hallgatók a rehabilitáció képzésében.

Bodrogi Andrea: 2014-ben is addiktológiát oktatott a Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológiai Tanszékén a klinikai szakpszichológusok képzésében, továbbá felkért előadóként szintén addiktológiát oktatunk a magyar és az angol nyelvű fogorvosképzésben, valamint a Gyógyszertani Tanszék által évente meghirdetett angol nyelvű addiktológiai kurzuson. Ugyancsak évente 24 órás angol nyelvű addiktológiai oktatást tart az ELTE Pszichológiai Tanszékén a Butchelor és a Master képzésben. 2014-ben elkészült és nyomdába került a Közösségi Addiktológia Kézikönyve.

#### IV.4. Képzéskiértékelés

Akkreditált képzéseinken hallgatóink minden esetben kitöltötték az elégedettségi kérdőívet. E szerint a képzés

- ➔ Nagyon hasznos volt: 82,48%
- ➔ Hasznos volt: 17,32%
- ➔ Kicsit sok időt vett igénybe: 0,02%

5 fokú skálán a képzés általános megítélése:

➔ Szervezés:	4,82
➔ Lebonyolítás:	4,85
➔ Tárgyi feltételek:	4,75
➔ Tartalom, használhatóság:	4,81

Átlag: 4.81

Az előző évi értékekhez képest minden területen növekedés észlelhető: 2013-ban a szervezés 4,73, a lebonyolítás 4,76, a tárgyi feltételek 4,70, a tartalom 4,69 pontot kapott.

Oktatóinkat szakmai felkészültségük, segítőkészségük, előadókészségük és az átadott ismeretek használhatósága alapján véleményezték hallgatóink:

Oktató	Hallgatók száma	Átlagpontszám
Dr. Harangozó Judit	10	5,00
Dr. Bodrogi Andrea	36	4,93
Kristóf Róbert	331	4,96
Szepesi László	25	4,93
Pardi Rózsa	79	4,96
Deák Judit	13	4,96

Oktatók átlaga: 4,95

A szöveges értékelési részben a hallgatók egyöntetűen elégedettségüknek adnak hangot. Visszatérő igényként jelentkezik az ismétlés, folytatás szükségessége és a ismeretek széleskörű terjesztésének szükségességének, különös tekintettel munkatársaik, munkahelyi vezetőik körében. Székeink kényelmetlenségét változatlanul felróják hallgatóink.

A képzésértékelések összesített átlaga: 4,89

#### **HALLGATÓI ELÉGEDETTSÉG ÉVI ÁTLAGEREDMÉNYE KÉPZÉSENKÉNT**

Korszerű addiktológia, hatékony szűrés rövid intervenciók orvosoknak: 4,80 előző évi adat: 4,83

Korszerű addiktológia, hatékony szűrés rövid intervenciók szakdolgozóknak: 4,80 előző évi adat: -

Kis intenzív addiktológia: 4,80 előző évi adat: 4,82

Közösségi Koordinátorképzés: 4,80, előző évi adat: 4,80, előző évi adat: 4,86

A viselkedéstipológia gyakorlata: 4,80, előző évi adat: 4,92

Az asszertív szervezet: 4,80, előző évi adat: 4,88

Csak olyan oktatót alkalmazunk kiválasztási rendszerünk alapján, aki egyrészt magas szakmai tudással, másrészt jó előadói képességgel rendelkezik. Az átlagok minimális csökkenése a hallgatói létszám meredek emelkedésével magyarázható.

#### **IV.5. Akkreditációs tevékenység**

##### **IV.5.1. OFTEX 2015. I. félévre:**

- Közösségi pszichiátriai gondozó és koordinátorképzés orvosoknak, szakpszichológusoknak
- A viselkedéstipológia gyakorlata
- Korszerű addiktológia, hatékony szűrés rövid intervenciók
- Kis intenzív addiktológia

##### **IV.5.2. GYEMSZI:**

- A viselkedéstipológia gyakorlata
- Korszerű addiktológia, hatékony szűrés, rövid intervenciók

#### IV.5.3. NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET:

- Tapasztalati és kísérő szakértők képzése a pszichoszociális fogyatékból való felépülés terén

#### IV.5.4. NEMZETI CSALÁD- ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZETTEL KÖZÖS SZERVEZÉSŰ KÉPZÉSEINK

2014-ben megállapodás született a Nemzeti Család és Szociálpolitikai Intézet és az Ébredések Alapítvány között az alábbi képzések akkreditáltatásáról és szervezéséről:

- Gyakorlati tárgyalástechnika
- A viselkedéstipológia gyakorlata
- Az asszertív szervezet
- A jó előadó, a jó oktató
- A felépülés alapú, közösségi szemléletű gondozás és szervezeti kultúra a szociális alap és nappali ellátásban

A megállapodás értelmében a képzések hirdetése, szervezése, dokumentálása a Nemzeti Család- És Szociálpolitikai Intézet, megtartása az Ébredések Alapítvány feladata lett volna. A Nemzeti Család- És Szociálpolitikai Intézet 2014-ben nem szervezett képzést a közösen akkreditáltak közül. Állítólag egy párhuzamosan futó TÁMOP-os projekt szívta el a hallgatókat, mivel ingyenes képzéseket kínált a szociális szakma számára. Alapítványunk is érzekelte a csökkenő jelentkezőszámot, azonban 4 sikeres képzést tudott szervezni ebben az időszakban szociális munkások számára. 2015 végén ismét áttekintjük az együttműködést, s döntést kell hoznunk a folytatás hasznáról.

#### IV.5.5. INTÉZMÉNYI AKKREDITÁCIÓ

A 2013-ban megszerzett FAT akkreditációnk, ami ugyan 2017. augusztusáig érvényes 2015-ben elveszíti hatályát. Ezért megkezdtük a felkészülést az intézményakkreditációs folyamatra, mely jelentős költséget ró az alapítványra, de elengedhetetlen ahhoz, hogy sikeres képzési tevékenységünket folytathassuk.

#### IV.6. Egyéb munkák, feladatok

- Reklamációs Formanyomtatvány
- A minőségbiztosítási rendszer kötelező 2-es számú mellékleteként elkészítettük a reklamációs formanyomtatványt, amire reméljük – akárcsak eddig, ezután sem lesz szükség.
- Hallgatói Elégedettségi Kérdőív
- A felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény előírásainak megfelelő új, 10 fokú skálát alkalmazó hallgatói elégedettségi kérdőívet készítettünk.
- Képzésgyűjtemény
- Összegyűjtöttük valamennyi saját szervezésű és Nemzeti Család- És Szociálpolitikai Intézettel közös képzésünk részletes képzési tájékoztatóját. A tételes felsorolásba bekerültek a nem akkreditált képzések is, melyek az összes képzés kb. egyharmadát teszik ki a hallgatói létszám alapján.
- Képzési dokumentáció  
A képzési dokumentumok a már jól bevált elektronikus úton készültek. A szakhatóságok felé esedékes jelentési kötelezettségek rendben és időben teljesültek. 2014-től a kötelező OSAP statisztikai jelentés a korábbinál részletesebb adatszolgáltatást kér a hallgatókról, ami értelemszerűen több időt vesz igénybe.
- Ügyfélszolgálat

Képzési ügyfélszolgálatunkon az alábbi 2014-ben készült dokumentumok érhetőek el nyitvatartási időben:

- Képzési kézikönyv  
Elkészítettük az alapítvány képzési tevékenységét összefoglaló Képzési kézikönyvet, mely részletesen leírja képzési tevékenységünket, dokumentálási és jelentési kötelezettségeinket és tartalmazza a képzési formanyomtatványok mintapéldányait is.
- Minőségbiztosítási rendszer  
Matolcsi Zsigmond minőségbiztosítási szakértő bevonásával kidolgoztuk az Ébredések Alapítvány képzési minőségbiztosítási rendszerét. A dokumentum megléte az intézményi akkreditáció egyik alapkövetelménye.

## V. HR, Külkapcsolatok, Rendezvények, Facebook, Szakmai közélet, Kutatás, Épület (Kristóf Róbert, Harangozó Judit, Prim Gabriella))

### V.1. HR

- Emberi erőforrásaink optimalizálásának és fejlesztésének anyagi akadályai vannak.
- Az év során három munkatársunk távozott(Pálmai Ildikó, Tana Ünige, Szepesi László) Pótlásukra forrás hiányában nem került sor,
- Szeim Ildikó betegsége komoly erőpróba elé állította az egész csapatot. Bese Bálint és Cserni Katalin a munka oroslánrészét átvállalta. Az Alapítvány munkáját 11 betegellátásban dolgozó önkéntes segítí
- .
- Főnövrünk sok területen bevált, jól kommunikál, a kliensekkel, betegekkel, kollégákkal.

### V.2.Rendezvények

A Kiegészítő Konferenciát Michael Kaplan ismert amerikai pszichológus-szakember előadása és workshopja köré szerveztük (2014. április 29.). Értékelés: 4,69

- A XIII. Közösségi Konferencián Prof. Zullino és Dr. Jean-Yves Feberey tartott előadást (2014. május 26.). Értékelés: 4,61
- Kiemelkedően sikerült a Dívány a Dunán Nemzetközi Konferenciánk is. Dr. Bodrogi Andrea és dr. Harangozó Judit plenáris előadással járultak hozzá a sikerhez. A Kálvária térre szervezett utcabál jelentősen növelte a rendezvény népszerűségét. Munkatársaink igen helytálltak a szervezésben, lebonyolításban is. (2014. május 27-30).
- A SZIGET Fesztivál Ébredések sátra 2014-ben is nagyszámú érdeklődőt vonzott, munkatársaink és az önkéntesek példamutatóan vették ki részüket a nem könnyű munkából.
- A Lelki Egészség Világnapja alkalmából Nyílt Napot szerveztünk (2014. október 10.).
- A **Semmelweis Egyetem** és az **Akadémiai Kiadó** 2014. október 11-én rendezte meg az egészségügyi újdonságokat bemutató, a nagyközönség széles köre számára érdekes és látványos „**Innováció az egészségügyben**” rendezvényét. Itt az Alapítványi stáb kivonult, dr. Harangozó Judit előadást tartott. Interjú készült erről a Weborvos számára.
- A XIV. Közösségi Konferencián Dr. Jean-Yves Feberey tartott előadást (2014. november 4.).
  - Értékelés: 4,5
  - *Mind a XIII., mind a XIV. Közösségi Konferenciánk lebonyolításában nagy segítséget nyújtottak a Forrásház lelkes és jól szervezett munkatársai.*
- A szép karácsonyi műsor 2014-ben is sok vendéget és klienst vonzott. Több mint 100-an köszöntöttük a karácsonyt munkatársainkkal, kliensekkel, rokonokkal, kuratóriumi tagokkal, támogatókkal. Az ünnepi ebéd most is nagyon jó hangulatban, jó falatokkal telt.

### V.3. Külkapcsolatok

- Több nemzetközi együttműködésre kérték fel az Alapítványt, a pontos feladatok még nem körvonalazódtak
- Thornicroft professzor által kezdeményezett WHO Iniciatíva 2015-2020-re tervezetében a lelki egészséggel kapcsolatos javaslatot a Szakmai Kollégiummal elfogadtattuk, s megküldtük Balogh Zoltán miniszternek. Tervezzük EU-s képviselők megkeresését is.
- Fontos lenne megteremteni annak a lehetőségét, hogy szakembereink hazai és nemzetközi tudományos rendezvényeken vehessenek részt. E kérdés megoldását folyamatosan keressük.
- Lásd még a hanghalló csoportról szóló fejezetet!

### V.4. Facebook

- Az Alapítvány 2011 óta van jelen a Facebookon. 2014 közepéig a Facebook oldal főképp az Ébredések köré szerveződött közösséget szolgálta - hirdetésekkel, hírekkel. Az év közepétől fogva az oldal profilja megváltozott és jóval inkább törekszik a külső, eddig még meg nem szólított közönség elérésére. Az oldal jelenleg több mint 500 követővel rendelkezik, amelyek mind organikusan csatlakoztak a laphoz. Ezen a ponton az Ébredések Facebook oldala készen áll arra, hogy - némi befektetéssel - értékes, az Alapítvány életét, munkáját bemutató tartalmat tárjon az érdeklődők (média, támogatók) szemei elé.
- Az év során kiegészítő közösségi média oldalakat is létrehoztunk, amelyek ugyancsak bármikor aktiválhatóak és használhatóak - így egy Instagram és egy YouTube fiókot is.

### V.5. Szakmai közélet, szakértés

- Részt vettünk a készülő Nemzeti Lelki Egészség Stratégia munkájában vezető szakértőként (Harangozó) és tanácsadóként (Kristóf Róbert). Több eszmecsere szervezésében és koordinálásában játszottunk vezető szerepet, előadásokat tartottunk. Mi dolgoztuk ki a Stratégia minden területre érvényes ún. horizontális szempontjaira tett javaslatot, amit a többség és a döntéshozók is elfogadtak (részletek: lefnet.hu, Fórum rovat).
- Továbbra is működtetjük a „reformpszichiátria” és lelki egészség szakmai hálózatát honlapon (lefnet.hu) és levelezőlistán, több mint 300 résztvevővel. Ez a hálózat a Nemzeti Stratégiával kapcsolatos részvételi demokrácián alapuló eszmecserek fontos „kerete” és fóruma lett.
- Konferenciáink a pszichiátriai paradigmaváltás legfontosabb rendezvényei, az itt elhangzó gondolatok a többi szakmai rendezvényen alig-alig érhetőek el. Ld. még az Innovációk... fejezetben.

### V.6. Kutatás

Az INDIGO kutatási együttműködés keretében két közlemény jelent meg:

1. **Harangozó J.**, Reneses B., Brohan E., Sebes J., Csukly G., López-Ibor JJ., Sartorius N., Rose D., Thornicroft G.: Stigma and discrimination against people with schizophrenia related to medical services. International Journal of Social Psychiatry. Volume 60 No 4, June 2014  
<http://isp.sagepub.com/content/early/2013/06/17/0020764013490263.abstract>
2. Zoppei S., Lasalvia A., Bonetto C., Bortel T., Nyquist F., Webber M., Aromaa E., Weeghel J., Lanfredi M., **Harangozó J.**, Wahlbeck K., Thornicroft G.: Social capital and reported discrimination among people with depression in 15 European countries. Social Psych. Psychiatr Epidemiology. Published online: 18. March 2014. <http://link.springer.com/article/10.1007/s00127-014-0856-6#page-1>

Ezen együttműködés következő projektjében nem tudtunk részt venni, mivel nem volt anyagi forrásunk. Hazai együttműködésben internetes stigmakutatást készítettünk elő.

[Harangozó Judit előadása a Vírus klubban](#)

## V.7. Az épülethez kapcsolódó tevékenységek és feladatok

### V.7.1. Épület:

- kazán felújítás
- vizesblokk két helyen
- tetőszerkezet javítás, cserép pótlás
- törött ablakok javítása
- ereszcatorna javítása
- kapu javítása
- villanyszerelési munkálatok
- kiégett neon csövek cseréje

### V.7.2. Tárgyi eszköz:

- projektor
- székek- oktatáshoz
- adományban kaptunk egy nagy teljesítményű fénymásolót.

## VI. A NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés 2014. évi tevékenysége

Az [Antistigma program](#) az alapítvány által létrehozott és működtetett, a mentális problémával élők hátrányos megkülönböztetése ellen dolgozó civil hálózat.

- A [www.nyitnikek.hu](http://www.nyitnikek.hu) új ablakkal bővült. A Mérey Zsolt által vezetett, a Kálvária téren működő önszervező Hanghalló csoport terápiás anyagai kaptak helyet a "Hanghallók" ablakban.
- Az Echo TV Hídeemberek címmel 30 perces filmet készített az Ébredések Alapítvány keretében működő, új terápiás módszerekkel dolgozó, Mérey Zsolt vezette Hanghalló csoportról. (február)Örömmel adtuk közre a TASZ meghívóját, amelyben egy találkozóra invitáltuk bennünket, amelynek célja, hogy pszichiátriai diagnózissal élő felhasználókkal közösen gondolkodjanak arról, hogyan lehetne a mainál hatékonyabban érvényesíteni az érintettek jogait, érdekeit, és hogyan lehet egy a mainál jobban működő pszichiátriai ellátórendszer irányába elmozdulni Magyarországon. Távlati céljuk az, hogy a meglévők mellett, más erős és független érdekvédelmi szervezet is létrejöhessen, illetve erősödjön meg.  
[http://ataszjelenti.blog.hu/2014/03/05/jobb\\_napjaimon\\_paranoid\\_skizofrenias\\_vagyok](http://ataszjelenti.blog.hu/2014/03/05/jobb_napjaimon_paranoid_skizofrenias_vagyok)
- 2014. május, Közösségi Konferencián: ANTISTIGMA-díjat, (oklevelet és Püszi Sándor Új reneszánsz című festményét) adtuk át a mentális problémákkal küzdők megkülönböztetése ellen 2013-ban legtöbbet tevő újságírónak, Munk Veronikának (Index). Később híradás jelent meg az Antistigma díjról az indexen:  
[http://index.hu/kultur/media/2014/05/26/antistigma-dijat\\_kapott\\_az\\_indexes\\_munk\\_veronika/](http://index.hu/kultur/media/2014/05/26/antistigma-dijat_kapott_az_indexes_munk_veronika/)

2014.08. hó Combino-nál történt eset kapcsán dr Harangozó Judit az index.hu-n antistigma céllal fejtette ki véleményét:

- 2014.08.  
Szeim Ildikó, az Ébredések Alapítvány munkatársa interjút adott a nlcafe.hu munkatársának Több köztünk a pszichiátriai beteg, mint gondolnánk címmel – a stigmatizálás csökkentése, az Ébredések Alapítvány működésének ismertetése céljából. Interjú Szeim Ildikóval a Nők Lapja cafén:  
<http://www.nlcafe.hu/ezvan/20140804/pszichiatraia-betegseg-gondozas>

- 2014. 10.  
A Sziget fesztiválon ismét részt vettünk ismeretterjesztő és antistigma céllal. A nyitnikek.hu "Ezt tettük" rovatba kerültek fel a Sziget anyagai.
- 2014. augusztus 28-29. Hanghalló csoport indult amerikai trénerekkel.
- Lechnerné Vadász Judit az antistigma2009 levelező listán tájékoztatta az olvasókat a megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatásával kapcsolatban, és kérdésekre válaszolt.
- 2104.09. Hívtuk levelezőinket az Ébredések Alapítványában tartandó összejövetelre a Hanghallók Világnapja alkalmából.
- 2014.09.29. Nagy örömmel adtunk hírt a TASZ anti-stigma kampányáról, amely Egy skizofrén fiú élete belülről címmel indult.  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_jBT8urLjo](https://www.youtube.com/watch?v=_jBT8urLjo)
- Harangozó Judit Radó Ivánnal és Kurimay Tamással, a pszichiátriai betegek kriminalitásáról a Kossuthon Esti Judittal:  
[http://hangtar.radio.hu/share-1-20140906\\_143200#!#2014-09-06](http://hangtar.radio.hu/share-1-20140906_143200#!#2014-09-06)
- 2014. október Felhívást továbbítottunk közös akcióra a Lelki Egészség Világnapja alkalmából. Nyílt napot tartottak a mentális ellátás frontvonalában helyt álló közösségi pszichiátriai szolgáltatók a LELKI EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA alkalmából október 9-én.
- Hírt adtunk a különféle helyszíneken tartott programokról.
- A Lelki Egészség Világnapjával kapcsolatos hírek megjelentek a mno.hu-n, és több hírportálon is, műsor készült a Katolikus Rádióban, az Info Rádióban, megjelenés az MTV Esély c. magazinjában.
- A 2014. év során gyűjtöttük a levelezőtársak által beküldött cikkeket, média megjelenéseket és felépülés történeteket. Egy lelkes új levelező tag rendszeresen küld írásokat (verseket), és fotókat az Alapítvány életével kapcsolatban.
- Konferenciákról, előadásokról, tréningekről küldtünk híreket, és hírt adtunk a nemrég - az Ébredések Alapítvány segítségével- létrejött [www.lelekhalo.hu](http://www.lelekhalo.hu) társoldalról.
- Egészségügyi ellátással kapcsolatos aktualitásokat is közöltek egymással a levelező társak az év folyamán.

## VII. Beszámoló a Hanghalló Önségítő Csoport működéséről 2014-ben (Mérey Zsolt)

### VII.1. Események, rendezvények

- Szakmai anyagok készítése, fordítása, könyvkiadás előkészítése Mérey Dániellel közösen további szakmai anyagok fordítása készült el, melyek részét képezik az előkészítés alatt álló Hanghalló Önségítő Csoport Anyagai III. Füzetének.
- Továbbra is fontos lenne a Romme: Living with voices – 50 stories of recovery c. könyv magyar fordításának megjelentetése. A szerzők a magyar fordítás jogdíjaként 3.000 Eurót kérnek, ill. további tárgyalások eredményeképpen lehetőséget adtak arra, hogy a jogdíj átengedése fejében százalékot kapjanak a magyar kiadás eladott példányai után.

- Márciusban a WHO-delegáció tájékoztatásában az Alapítványban és a Minisztériumban részt vett Mérey Zsolt, a csoport vezetője, Gallai István és Mérey Dániel tapasztalati szakértők, akik angol nyelven beszámoltak a budapesti és a székesfehérvári HÖCS tapasztalatairól.
- Májusban Mérey Zsolt, a csoport vezetője, Gallai István és Mérey Dániel tapasztalati szakértők és Harangozó Judit részt vettek az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karon tartott konferencián.
- A XIII. Közösségi Konferencia keretében a budapesti és a székesfehérvári HÖCS nyitott csoportfoglalkozást tartott a konferencia résztvevői számára.
- Júniusban Gallai István és Harangozó Judit élő, betelefonálás adásban a TILOS Rádióban
- Augusztusban Ron Coleman és Karen Taylor tréninget tartott a Hanghalló Módszerről az Ébredések Alapítványban.
- Szeptemberben a Hanghallók Világnapja alkalmából a csoport nyílt találkozót tartott, melyet számos vendég tisztelt meg jelenlétével. Közös tekintetű Dirk Corstens Interoice elnök előadását.
- Októberben a Lelki Egészség Világnapja alkalmából tartott országos nyílt napon a HÖCS is nyilvános találkozót tartott.
- Novemberben a Közösségi Konferencián Mérey Zsolt, a csoport vezetője, Gallai István és Mérey Dániel és László Ildikó tapasztalati szakértők előadást tartottak a segítők identitásának változása témájában.
- Novemberben a HÖCS szakértői előadást tartottak Szegeden a Hanghalló módszerről tartott konferencián.

## VII.2. Hanghalló önsegítő csoport foglalkozásai

- A **Hanghalló önsegítő csoport (HÖCS)** foglalkozásaira ebben az évben is folyamatosan két hetenként került sor. A csoportot vezeti és moderálja: Mérey Zsolt, szakmai "ernyő": Harangozó Judit. Szeptember óta a tapasztalati szakértők több alkalommal önállóan vezették a csoportot. A szakszemélyzet részéről részt vesz: Menyes Csaba, Bese Bálint és Nyulászi Anna. A foglalkozásokon látogatóként rendszeresen részt vesznek gyakornokok. A felhasználók átlagos létszáma foglalkozásonként 30 fő. A kezdettől fogva eddig 72 találkozásra került sor, a csoporttagok száma: 112.
- Együttműködés a Nyitnikék Egyesülettel
- Az Egyesület honlapján hozzáférhetővé tette a Hanghalló Csoport további szakmai anyagait, az I. és a II. munkafüzetet, valamint a kiegészítő anyagokat.
- Székesfehérváron folyik a HÖCS harmadik, 10 találkozóából álló turnusa.
- A budapesti Forrásház felkérésére önkéntes alapon folynak a HÖCS találkozói. Eddig 5 találkozóra került sor.
- A budapesti HÖCS tapasztalati szakértői szakmai támogatást nyújtanak a novemberben megalakult szegedi HÖCS tevékenységéhez.
- Decemberben A II. kerületi Gondozóközpont felkérésére bemutató hanghalló foglalkozást tartottunk egy megindítandó HÖCS előkészületként. Harangozó doktornő felkérésére Mérey Zsolt és Gallai István egyénileg is foglalkozik egy-egy csoporttaggal.

## VII.3. Akkreditációs pályázat

Mérey Zsolt részt vett a tapasztalati szakértők képzésére vonatkozó, szeptemberben benyújtott akkreditációs pályázat előkészítésében.

## VII.4. Nemzetközi kapcsolatok

- Decemberben Mérey Zsolt és Mérey Dániel találkozott a turistaúton Budapesten tartózkodó Adi Hasanbasic pszichiáterrel, a sarajevói Metanoia Egyesület ügyvezetőjével. Idén augusztusban az Interoice Nemzetközi Hanghalló Egyesület a sarajevói Egyesületet kérte fel, hogy koordinálja a hanghalló mozgalmat a Nyugat-Balkán országaiban. Létrejött a munkabizottság Sarajevó, Zágráb,

Ljubljána, Belgrád és Banja Luka Hanghalló Egyesületeivel. A munkabizottság szívesen lép együttműködésbe a magyarországi Hanghalló Önségítő Csoportokkal.

- A Ron Coleman és Karen Taylor által vezetett tanácsadó cég kész együttműködni az Ébredések Alapítvánnyal a hanghallásból való felépülés terén.

#### **VII.5. Médiakapcsolatok**

- Becker András közvetítésével folynak az előkészületek a Hanghalló Műsor megindítására a Tilos Rádióban. Médiamegjelenések:
- [www.hir24.hu/elet-stilus/2014/05/.../kamaszkorom-ota-hallok-hangokat/](http://www.hir24.hu/elet-stilus/2014/05/.../kamaszkorom-ota-hallok-hangokat/)
- [https://www.youtube.com/watch?v=VpEF1\\_UFfm0](https://www.youtube.com/watch?v=VpEF1_UFfm0)

#### **VII. 6. Dokumentáció**

A HÖCS találkozóirol emlékeztetőt készítettünk, melyet rendszeresen megküldünk a csoport tagjainak. Néhány csoporttaggal elektronikus levelezésben állunk.

## VIII. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ, EREDMÉNY KIMUTATÁS (csatolva)

## IX. A VAGYON FELHASZNÁLÁSÁVAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

- 30 db neon cső
- 1db kávéfőző
- +Simmelweis Egyetemről közbeszerzési pályázat után átvett eszközök

## X. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

- Az alapítványunk költségvetési támogatást 8000 eFt értékben kapott, melyet a dolgozók bérére/járulékaira és költségekre költöttünk.
- A társadalom biztosítástól kapott összeget 7.177 e Ft szintén bérekre és járulékokra költöttük.
- Az adó 1%-át valamint a közhasznú célra kapott támogatást az alapítvány az alapító okiratban meghatározott cél szerinti tevékenységére fordította.

## XI. KÖZHASZNÚ CÉLRA, MŰKÖDÉSRE KAPOTT TÁMOGATÁS (ezer forintban)

1. Közhasznú célra kapott működési támogatás	15.875
a.) az alapítótól	0
b.) államháztartás más alrendszereitől összesen	
központi költségvetési szerv	8.000
kisebbségi települési önkormányzat	0
települési önkormányzat társulásaitól	0
helyi önkormányzattól	0
társadalom biztosítástól	7.177
Apeh 1%-os bevétel	698
2. Alapítványi támogatás	7.498
3. Pályázati úton elnyert támogatás	7.288
4. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	43.362
5. Egyéb bevétel	4
<b>Összesen</b>	<b>74.027</b>

## XII. A KÖZHASZNÚ SZERVEZET VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE ILL. ÖSSZEGE

Alapítványunk vezetői tisztviselői alapítványi feladatukat önkéntes munkavégzés formájában látják el, ezért juttatásban nem részesülnek.

## XIII. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK

Cél szerinti juttatásban alapítványunk nem részesít senkit.

## XIV. AZ ÉBREDÉSEK ALAPÍTVÁNY PÉNZÜGYI KIMUTATÁSA

### Ébredések Alapítvány

**Kettős könyvvitelt vezető Alapítványok,  
Közalapítványok  
Közhasznú beszámolójának mérlege**

A tétel megnevezése	2013	Korrekció	2014
<b>A. Befektetett Eszközök</b>	<b>1130</b>		<b>979</b>
I. Immateriális javak	15		0
II. Tárgyi eszközök	1115		979
III. Befektetett eszközök			
IV. Befektetett eszközök értékhelyesbítése			
<b>B. Forgóeszközök (7-10 sorok)</b>	<b>28501</b>		<b>20756</b>
I. Készletek			166
II. Követelések	19448		13444
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	9053		7146
<b>C Aktív időbeli elhatárolások</b>			
<b>Eszközök (Aktívák) Összesen (1+6+11 sor)</b>	<b>29631</b>		<b>21735</b>
<b>D. Saját tőke</b>	<b>5987</b>		<b>485</b>
I. Induló Tőke	50		50
II. Tőkeváltozás	3423		-5068
-ebből tárgyévi eredmény	2514		-5503
III. Értékelési tartalék			
<b>E. Céltartalék</b>			
<b>F. Kötelezettségek</b>	<b>23644</b>		<b>21250</b>
I. Hosszú lejáratú Kötelezettségek	12		12
II. Rövid lejáratú kötelezettségek	23632		21238
<b>G. Passzív időbeli elhatárolások</b>			
<b>Források (Passzívák) Összesen</b>	<b>29631</b>		<b>21735</b>

## *Eredménykimutatás*

Kettős könyvvitelt vezető Alapítványok, Közalapítványok  
Közhasznú beszámolójának eredmény kimutatása

<b>A tétel megnevezése</b>	2013	Korrekció	2014
<b>Összes közhasznú tevékenység bevétele</b>	<b>79757</b>		<b>74023</b>
Közhasznú célra működésre kapott támogatás	812		7498
Alapítótól	0		0
Központi költségvetésből	8000		8000
Helyi Önkormányzattól			0
Társadalombiztosítótól	7312		7177
SZJA 1%	674		698
Pályázati úton elnyert támogatás	11572		7288
<b>Közhasznú tevékenységből származó bevétel</b>	<b>51387</b>		<b>43362</b>
Tagdíjból származó bevétel	0		0
Egyéb bevétel	10		4
Vállalkozási tevékenység bevétele	0		0
Nem cél szerinti vállalkozási bevétel	0		0
<b>Összes bevétel</b>	<b>79767</b>		<b>74027</b>
Közhasznú tevékenység költségei	76971		79530
Vállalkozási tevékenység költségei (14-15. Sorok)			
Nem cél szerinti tevékenység költsége (Vállalkozói)			
Egyéb cél szerinti tevékenység költségei			
<b>Összes tevékenység költségei (12.+13. sorok)</b>	<b>76971</b>		<b>79530</b>
Adózás előtti eredmény	2776		-5503
Adófizetési kötelezettség			
Tárgyévi eredmény	2796		-5503
<b>Tájékoztató adatok</b>			
<b>Megnevezés</b>			
<b>A. Személyi jellegű ráfordítások</b>	48411		49854
Béreköltség	27366		28196
Megbízási díj	1461		1912
Tisztelet díj	0		0
Személyi jellegű egyéb ktg.	11091		11261
Személyi jellegű ktg. Közterhei	8493		8484
<b>B. Anyag jellegű ráfordítás</b>	2008		2700
<b>C. Értéksökkenés</b>	169		150
<b>D. Egyéb költségek</b>	26382		26743
<b>E. A SZ. által nyt.- ebből pályázat</b>	0		0

**Budapest, 2014. május 27.**

**Dr. Harangozó Judit**  
az Ébredések Alapítvány  
kuratóriumi elnöke