

**ébredések
alapítvány**

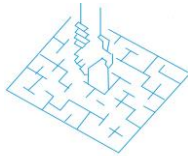
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Szakmai beszámoló - 2018

Az Ébredések Alapítvány közhasznú tevékenysége

Az Ébredések Alapítvány tevékenységét innovatív, magas szinten képzett, kreatív munkatársak határozzák meg, akik a pszichiátria, az addiktológia - és azon belül a pszichiátriai/addiktológiai rehabilitáció - megújulását célzó kezdeményezéseket indítanak el. Az alapítvány bölcső szervezet, mely számos területen indított újtárra új kezdeményezéseket - ilyenek pl. a közösségi pszichiátria/addiktológia, a lelki egészség promóció és a mentális zavarok megelőzése, az önségítés és érdekvédelem, a területen dolgozó civil szervezetek bővülése, stigmacsökkentés, a hanghalló módszer, a tapasztalati szakértők bevonása, a humanisztikus szervezetfejlesztés, a szociális ellátás fejlődése és a pszichoszociális fogyatékoság értelmezése és mérése.

Referenciák: A londoni Kings' College igazgatójától érkezett levél. Az EMMI-től: idézem: "Összességében megállapítható, hogy az Ébredések Alapítvány élenjáró részese a lelki egészséghez kapcsolódó folyamatoknak, szervezője és tevételes résztvevője a költséghatékony, humanisztikus közösségi lelki egészség-gondozási gyakorlatoknak. Innovatív megközelítés, a családtagok bevonása, tényeken alapuló módszerek alkalmazása, a jó gyakorlatok felmutatása jellemző az Alapítványra.". A Gaál Péter Dékán úr vezetésével 2014 februárjában készült tanulmány (Eurofund Country Report HUNGARY The impact of the crisis on the access of mental health care) alapítványunkat, mint egy, a gazdasági válságot sikeresen túlélő és szakmai tartalmában sértetlen, innovatív szervezetet azonosította, idézem a kéziratot: , Despite all the financial difficulties the output of the Foundation has remained stable, even increased, and the dedicated team has preserved its integrity and its status as the number one provider of community psychiatric care in Hungary. The unique expertise and extensive experiences, the democratic, humanistic and non-paternalistic organisational culture, the commitment for innovation and social change continue to attract the attention of other professionals, volunteers, the media and the society.", A Dr. Saxena, a WHO Department of Mental Health and Substance Abuse vezetője által vezetett küldöttség a kormányzat javasatára nálunk is járt, majd a küldöttség által készített tanulmány a magyar pszichiátriai helyzetéről munkánkat elismerésével tisztelte meg, idézem: 'Some of the best centres have been initiated by NGOs' with strong and committed leadership, but often relying on short term funding. Sustainability of such centres should be facilitated.'és developing innovative services that integrated health and social care, combining financing opportunities. A tanulmány javaslatai közt szerepel a következő: „A legjobb gyakorlatok közül néhányat civil szervezetek kezdeményeztek. Erős és elkötelezett vezetésük van, azonban gyakran rövidtávú támogatásra tudnak támaszkodni. Ezeknek a centrumoknak a fenntarthatóságát támogatni kell.... Az ellátás legjobb példái integrált megközelítést alkalmaznak és integrált szolgáltatást nyújtanak, mely nagyobb flexibilitást és jobb eredményességet tesz lehetővé. Megfontolandó az ilyen integrációk ösztönzése.(HJ fordítása). 2015-ben Dr. Harangozó Judit



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Pro Caritate kitüntetésben részesült a pszichoszociális fogyatékosággal élőkkel kapcsolatos, az alapítvány keretében végzett tevékenységért.

2016-ban az EU-ban a felhasználói képviseletet magas szinten megjelenítő [GAMIAN Europe](#) elnökségi taggá választotta Kristóf Róbertet, az alapítvány vezető munkatársát, továbbá jó gyakorlat címmel tüntette ki az Ébredések Alapítvány Hanghalló csoportját.

Az alapítvány számos jelenlegi és korábbi munkatársa vett részt 2018-ban is szakértői munkában, többek között a közösségi pszichiátriai képzések megújításában, valamint a pszichiátriai gondozóhálózat fejlesztése c. programban.. Szakértői tevékenységünkre több más területen is számítanak (fogyatékosügy, kitagolás, lelki egészség, ellátási reform). Harangozó Judit a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Szakmai Kollégium Tanácsadó Testületének tagja.

Innovációk 2018-ban

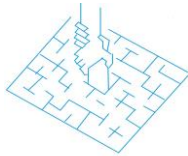
Mérföldkövet jelent az alapítvány életében, hogy az FSZK pályázatai segítségével ki tudtuk adni Bulyáki és Harangozó szerkesztésében a Közösségi pszichiátria kézikönyvét és a Hanghalló módszerrel foglalkozó kézikönyvet, amelyet Mérey Zsolt önkéntes fordítói munkája tett lehetővé.

Ebben az évben vendégül láttuk a pszichózissal élők segítő és önsegítő munkájában forradalminak számító Hanghalló módszer kidolgozóit és a megjelent könyv szerzőit, Marius Romme-t és Sandra Eschert, akik támogatják munkánkat és saját költségükön vettek részt a Közösségi pszichiátriai, addiktológiai és mentálhigiénés konferencián, ahol egy nagy hatású előadással és workshoppal is megajándékoztak minket. A látogatás nyomán a hanghalló módszerrel kapcsolatban több publikáció is napvilágot látott. Harangozó Judit és Prokop Susanne részt vett Amszterdamban a Romme és Escher által pszichiáterek számára szervezett Hanghalló találkozón, ahol sikerrel számoltunk be a Hanghalló csoportok magyarországi elindulásáról és a módszer tovább fejlesztéseként is felfogható családi traumafeldolgozó munkáról.

A trauma-feldolgozó klinikai munka terén kapcsolatot építettünk ki traumákkal más módszertannal dolgozó szervezetekkel, így a Tar Zsuzsával és Hárdi Lillával, a Cordelia Alapítvány munkatársaival és Angster Máriaival, aki a családállítás hazai vezető szakembere. Tar Zsuzsa doktor bevonásával új meditációs technikát sajátított el több munkatársunk.

Kristóf Róbert, Prokop Susanne, Harangozó Judit és Mátraházi Judit és mások közreműködésével létrehoztuk az ASSZERTÍVIA APPot, amely ingyenesen érhető el Android alapon. Ezt a projektet is az FSZK pályázata segítette tető alá hozni.

Egy következő pályázati ciklusban, - felbátorodva az ASSZERTÍVIA sikerén – tapasztalati szakértők vezetésével indítottuk el a Hanghalló APP fejlesztését. Kéri Péter tapasztalati szakértő egy új módszert talált ki az érzelmi feldolgozó munka segítésére, amelyet az őszi



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Közösségi konferencián sikerrel mutatott be. Ezt a módszert elkezdjük bevezetni a klinikai és önszolgáltató munkánkba és tervezzük a fejlesztését.

Gallai István és Mérey Zsolt a TÁRS projekt Kiváltási Alprojektjében tapasztalati, ill. kísérő szakértőként dolgozik. Első alkalommal kerül sor arra, hogy egy állami projektben munkaszerződéssel és nem csak önkéntesként, szakértőként dolgozik tapasztalati szakértő.

Kéri Péter a European Brain Council és a Gamian-Europe egy-egy ülésén vett részt, nagy elismerést kiváltó módon.

Együttműködést alakítottunk ki a RehabForce-al, amelynek révén több kliensünk vehet részt fejlesztő foglalkoztatásban, egy részük az alapítványnál is dolgozik.

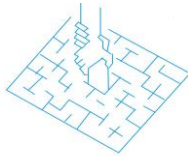
Bővültek a képzéseink a graduális orvos, pszichológus és szociális szakemberek képzésében és mindhárom területen és az ápolóképzésben is posztgraduális képzésekben veszünk részt. Elsőként szerveztünk önszolgáltatók számára tapasztalati és kísérő szakértő képzést. Újdonság, hogy a hajléktalan ellátásban dolgozók számára is tartottunk képzést. Képzéseink nem csak a pszichiátriai, addiktológiai, közösségi pszichiátriai területen, de a szervezetfejlesztés terén is megvalósulnak. A képzések vezető munkatársai: Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde (az alapítvány önkéntese). Jelentős számú szociális szakembert fogadott gyakorlaton Molnár Katalin szociális munkás kollégánk. Szabó Gyöngyi orvostanhallgató Harangozó Judit témavezetésével a stigmatizációról készített egyetemi szakdolgozatot, amelyet jeles eredménnyel megvédett.

Kutatási együttműködést alakítottunk ki ismét a Kings' College vezető munkatársaival, a stigma kutatásával kapcsolatban. Két témát vállaltunk fel, egyiket Harangozó Judit (READ), a másikat Bodrogi Andrea vezetésével. Ebben a munkában aktív szerepet vállalt Nyulászi Anna és Szabó Gyöngyi.

Összefoglaló: Működési körülmények és főbb eredmények 2016-ban

2018-ban jelentős hiányt mutatott az alapítvány **gazdálkodása**, amelyet a 2016-ban, az egyetemmel való szerződésünk módosításakor elvont bevétel mellett az épület fenntartásának jelentős költségei, valamint a megemelt bérköltségek okoztak, ugyanis a kötelező béremeléseknek csak a szociális finanszírozás biztosítja a fedezetét, az egészségügyi bevételeink nem emelkedtek. A kritikus helyzet miatt számos alkalommal tartott válságkezelő ülést az alapítvány kuratóriuma. 2018 végére stabilizálódott a gazdálkodás, amelyet szponzori támogatásnak, adománynak köszönhetünk. A gazdálkodás stabilitásában nagy szerepet játszott Prim Gabriella gazdasági vezető és kuratóriumi tag áldozatos és elkötelezett, magas színvonalú tevékenysége és a kuratórium/FB szakértelme és hozzájárulása.

A SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikával való kiegyensúlyozott, bár nem szoros az **együttműködés**. Tovább bővül a klinikával és más egyetemi képzőhelyekkel az oktatási



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

együttműködés. Bodrogi Andrea és Harangozó Judit részt vesz a **medikusképzésben** (utóbbi előadással). Egy végzős orvostanhallgató, Szabó Gyöngyi nagy sikerrel védte meg a stigmatizáció témájából Harangozó témavezetésével készült szakdolgozatát. A SE mellett a Pázmány Péter Tudományegyetem pszichológia és szociálpedagógia, valamint az ELTE szociális munkás-képzésében is gyakorlati képzőhely vagyunk. Addiktológiai, szociális, szervezetfejlesztési területen akkreditált tréningeket lehet igénybe venni az alapítványnál. A SE posztgraduális nővérképzésében vesz részt Kristóf Róbert képzési vezető munkatársunk.

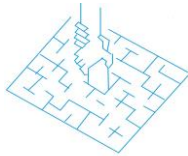
Az **egészségügyi ellátások** egyenletesen működtek A 2018-as év **betegforgalmi adatai** a következők voltak: havi átlagosan 37 beteg fordult meg a nappali kórházban, 2018 év végén 130 közösségi gondozott klienset láttunk el, az addiktológiai gondozóban az összes megjelenés: 370 személy, a magánellátásban 259 személy jelent meg, az SE ambulancián pedig összesen 1916 megjelenés volt (ez utóbbi alig finanszírozott szolgáltatás). A **szociális közösségi ellátás** pedig jelentős bővülésre volt lehetőség, az év végéig 130 főre emelkedett az ellátotti létszám és ennek stabil finanszírozása volt. Hajléktalan kliensek bevonását kezdtük meg a hajléktalan-ellátókkal való együttműködés bővítésével, amelyben elsősorban Molnár Katalin, Bulyáki Tünde, Kristóf Róbert és Harangozó Judit volt aktív. A munkatársi gárda részben megújult, mert néhányan (főképp az alacsony fizetés miatt) távoztak az alapítványtól, őket az önkéntesként dolgozó kollégák köréből is merítve hamar tudtuk pótolni és ez a működésben nem okozott számottevő zavart. Három pszichiáter dolgozik az alapítványnál, a szakmai kompetenciáink a közösségi pszichiátria mellett az addiktológia (Bodrogi Andrea doktornő) és az ifjúsági pszichiátria (Nemes Rozália doktornő), a pszichoterápiák és pszichiátriai rehabilitáció területeire is kiterjednek..

2018-ban tehát a működés stabil és bővülő volt, de a gazdasági helyzet az év nagy részében kritikus volt.

A **kuratórium** stabilan működött és a felügyelő bizottság két tagja, Pintér Aurél és Becker András is számottevő segítséget nyújtott a kuratórium számára. Két kuratóriumi tagunk betegség és más okok miatt tartósan távol volt.

Kutatási munkát végeztünk a londoni Kings' College-al együttműködésben (téma: a medikus oktatásban a stigma csökkentést célzó beavatkozás hatékonyság.kutatása, Harangozó Judit vezetésével, valamint a házi orvosok körében végzett tevékenység hatékonyságával kapcsolatban, Bodrogi Andrea vezetésével), amelyeket egyelőre finanszírozás nélkül valósítunk meg a munkatársak és önkéntesek magas szintű közreműködésével. A korábbiakban beszámoltunk a GAMIAN Europe-pal kapcsolatos fejleményekről.

Sikeresen folytatódott a **tapasztalati és kísérő szakértők** képzése és bevonásuk az alapítvány tevékenységébe, a módszertan disszeminálásába. A már említett eredmények és innovációk mellett nagy örömeinkre szolgált, hogy az FSZK pályázati támogatásával lehetőség nyílt (1) kísérő szakértők önszorgó jellegű munkájának támogatására, (2) a székesfehérvári hanghalló csoportban ottani tapasztalati szakértő képzésére és coachingjára Mérey Dániel tapasztalati szakértő által, (3) a Mérey Zsolt által megírt, a hazai Hanghalló csoportok tapasztalatai



ébredések
alapítvány

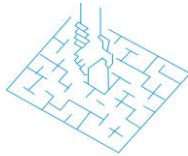
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

alaján kidolgozott Hanghalló példatár kiadásának előkészítésére. Ezt a pályázati projektet Gallai István tapasztalati szakértő vezeti.

Számos **önkéntes** munkatársunk közül Bulyáki Tünde (szakmapolitika, kutatás, csoportvezetés, publikáció), Prokop Susanne (innováció, kutatás), Szabóné Streit Zsófia (Antistigma-munkacsoport) és Mátraházi Judit (kommunikáció) az alapítvány stratégiai munkájában is részt vesznek.

Jól működik az alapítvány [honlapja](#) és bővült [facebook](#) oldala (2117 követő), amelyben Mátraházi Judit, és Szabóné Streit Zsófia önkéntes munkája játszott kiemelkedő szerepet. Zsófia folytatta az [antistigma munka](#) irányítását is. Idén több kategóriában is kiadtunk Antistigma díjakat, amelyek egyre rangosabb elismerésnek számítanak. Számos [rendezvényre](#), köztük a művészeti csoport kiállításaira, iskolai érzékenyítő programokra, a Rehab Critical Mass-al együttműködésben tömegrendezvényeken való részvételre (nyomon követhetőek a facebookon) és három sikeres [szakmai konferenciára](#) került sor. A média jelentős figyelmet szentelt aktivitásainknak. Kissé visszaszorult a [Lelki Egészség Fóruma](#) reformpszichiátriai hálózat működése, amelyet Harangozó Judit moderál.

Tovább bővültek az **önsegítő csoportok** az alapítványnál, amelyek egyre önállóbbak és egyre jobb a velük való „együttélés”.



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

II. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ, EREDMÉNY KIMUTATÁS (csatolva)

III. A VAGYON FELHASZNÁLÁSÁVAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

-
-
-

IV. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

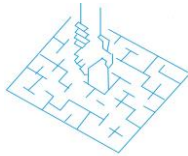
Az alapítványunk költségvetési támogatást 38.601 eFt értékben kapott, melyet a dolgozók bérére/járulékaira és költségekre költöttünk. Ez a következő főbb tételekből tevődik össze:

- MÁK normatíva támogatás: 23.740 eFt
- OEP térítések: 9.431 eFt
- Emberi Erőforrások Minisztériuma FOF pályázat: 3.393 eFt
- Emberi Erőforrások Minisztériuma Szülő pályázat: 983 e Ft
- Adó 1%-ok: 1.054 eFt

Az adó 1%-át valamint a közhasznú célra kapott támogatást az alapítvány az alapító okiratban meghatározott cél szerinti tevékenységére fordította.

V. KÖZHASZNÚ CÉLRA, MŰKÖDÉSRE KAPOTT TÁMOGATÁS (ezer forintban)

1. Közhasznú célra kapott működési támogatás	34.225
a.) az alapítótól	0
b.) államháztartás más alrendszereitől összesen	34.225
központi költségvetési szerv	23.740
kisebbségi települési önkormányzat	0
települési önkormányzat társulásaitól	0
helyi önkormányzattól	0
társadalom biztosítástól	9.431
NAV 1%-os bevétel	1.054
2. Alapítványi támogatás	200
3. Pályázati úton elnyert támogatás	4.376
4. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	47.703
5. Egyéb bevétel	11.978
Összesen:	98.482



ébredések
alapítvány

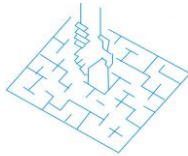
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

VI. A KÖZHASZNÚ SZERVEZET VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE ILL. ÖSSZEGE

Alapítványunk vezetői tisztviselői alapítványi feladatukat önkéntes munkavégzés formájában látják el, ezért juttatásban nem részesülnek.

VII. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK

Cél szerinti juttatásban alapítványunk nem részesít senkit.

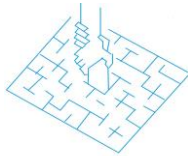


**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

VIII. AZ ÉBREDÉSEK ALAPÍTVÁNY PÉNZÜGYI KIMUTATÁSA

Egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámoló - Mérleg					
Ssz.		Megnevezés / E Ft	2017.12.31.	Ellenőrzés hatása	2018.12.31.
1	A.	BEFEKTETETT ESZKÖZÖK	1 119		1 009
2	I.	IMMATERIÁLIS JAVAK			
3	II.	TÁRGYI ESZKÖZÖK	1 119		1 009
4	III.	BEFEKTETETT PÉNZÜGYI ESZKÖZÖK			
5	B.	FORGÓESZKÖZÖK	4 810		16 295
6	I.	KÉSZLETEK			
7	II.	KÖVETELÉSEK	850		1 227
8	III.	ÉRTÉKPAPIROK			
9	IV.	PÉNZESZKÖZÖK	3 960		15 068
10	C.	AKTÍV IDŐBELI ELHATÁROLÁSOK			
11		ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	5 929		17 304
12	D.	SAJÁT TŐKE	-19 595		-16 259
13	I.	INDULÓ TŐKE / JEGYZETT TŐKE	50		50
14	II.	TŐKEVÁLTOZÁS / EREDMÉNY	-2 032		-19 645
15	III.	LEKÖTÖTT TARTALÉK			
16	IV.	ÉRTÉKELÉSI TARTALÉK			
17	V.	TÁRGYÉVI EREDMÉNY ALAPTEVÉKENYSÉGBŐL (KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGBŐL)	-17 613		3 336
18	VI.	TÁRGYÉVI EREDMÉNY VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉGBŐL			
19	E.	CÉLTARTALÉKOK			
20	F.	KÖTELEZETTSÉGEK	15 974		19 656
21	I.	HÁTRASOROLT KÖTELEZETTSÉGEK			
22	II.	HOSSZÚ LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK			
23	III.	RÖVID LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK	15 974		19 656
24	G.	PASSZÍV IDŐBELI ELHATÁROLÁSOK	9 550		13 907
25		FORRÁSOK ÖSSZESEN	5 929		17 304



**Ébredések
Alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Eredménykimutatás

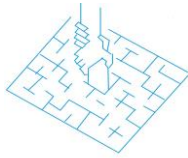
Egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámoló - Eredménykimutatás				
			2017.12.31.	2018.12.31.
Ssz.		Megnevezés / E Ft	Alaptevékenység	Alaptevékenység
1	1.	ÉRTÉKESÍTÉS NETTÓ ÁRBEVÉTELE	44 397	47 703
2	2.	AKTÍVÁLT SAJÁT TELJESÍTMÉNYEK ÉRTÉKE		
3	3.	EGYÉB BEVÉTELEK	29 705	50 779
4		ebből:		
5		- tagdíj,		
6		- alapítótól kapott befizetés,		50 777
7		- támogatások	29 330	
8	4.	PÉNZÜGYI MŰVELETEK BEVÉTELEI		
9	A.	ÖSSZES BEVÉTEL	74 102	98 482
10		ebből: közhasznú tevékenység bevételei	74 102	98 482
11	5.	ANYAGJELLEGŰ RÁFORDÍTÁSOK	35 161	40 558
12	6.	SZEMÉLYI JELLEGŰ RÁFORDÍTÁSOK	52 927	54 276
13		ebből: vezető tisztségviselők juttatásai		
14	7.	ÉRTÉKCSÖKKENÉSI LEÍRÁS	237	295
15	8.	EGYÉB RÁFORDÍTÁSOK	3 378	17
16	9.	PÉNZÜGYI MŰVELETEK RÁFORDÍTÁSAI	12	
17	B.	ÖSSZES RÁFORDÍTÁS	91 715	95 146
18		ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	91 715	
19	C.	ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY	-17 613	3 336
20	10.	ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG		
21	D.	TÁRGYÉVI EREDMÉNY	-17 613	3 336

Tájékoztató adatok

Tájékoztató adatok				
			2017.12.31.	2018.12.31.
Ssz.		Megnevezés / E Ft	Alaptevékenység	Alaptevékenység
A.		Központi költségvetési támogatás	27 652	37 545
		ebből: normatív támogatás	17 349	23 739
B.		Helyi önkormányzati költségvetési támogatás		
		ebből: normatív támogatás		
C.		Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
D.		Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás		
E.		Az SZJA meghatározott részének adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján kiutalt összeg	1 021	1 054
F.		Közzolgáltatási bevétel		

Budapest, 2019 április 30.

Dr. Harangozó Judit
Ébredések Alapítvány
kuratóriumi elnöke



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu