

**ébredések
alapítvány**

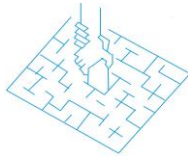
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Szakmai beszámoló - 2016

Az Ébredések Alapítvány közhasznú tevékenysége

Az Ébredések Alapítvány tevékenységét innovatív, magas szinten képzett, kreatív munkatársak határozzák meg, akik a pszichiátria, az addiktológia - és azon belül a pszichiátriai/addiktológiai rehabilitáció - megújulását célzó kezdeményezéseket indítanak el. Az alapítvány bölcső szervezet, mely számos területen indított újtárra új kezdeményezéseket - ilyenek pl. a közösségi pszichiátria/addiktológia, a lelki egészség promóció és a mentális zavarok megelőzése, az önségítés és érdekvédelem, a területen dolgozó civil szervezetek bővülése, stigmacsökkentés, a hanghalló módszer, a tapasztalati szakértők bevonása, a humanisztikus szervezetfejlesztés, a szociális ellátás fejlődése és a pszichoszociális fogyatékoság értelmezése és mérése.

Referenciák: A londoni Kings' College igazgatójától érkezett levél. Az EMMI-től: idézem: "Összességében megállapítható, hogy az Ébredések Alapítvány élenjáró részese a lelki egészséghez kapcsolódó folyamatoknak, szervezője és tevőleges résztvevője a költséghatékony, humanisztikus közösségi lelki egészség-gondozási gyakorlatoknak. Innovatív megközelítés, a családtagok bevonása, tényeken alapuló módszerek alkalmazása, a jó gyakorlatok felmutatása jellemző az Alapítványra." A Gaál Péter Dékán úr vezetésével 2014 februárjában készült tanulmány (Eurofund Country Report HUNGARY The impact of the crisis on the access of mental health care) alapítványunkat, mint egy, a gazdasági válságot sikeresen túlélő és szakmai tartalmában sértetlen, innovatív szervezetet azonosította, idézem a kéziratot: „Despite all the financial difficulties the output of the Foundation has remained stable, even increased, and the dedicated team has preserved its integrity and its status as the number one provider of community psychiatric care in Hungary. The unique expertise and extensive experiences, the democratic, humanistic and non-paternalistic organisational culture, the commitment for innovation and social change continue to attract the attention of other professionals, volunteers, the media and the society.”, A Dr. Saxena, a WHO Department of Mental Health and Substance Abuse vezetője által vezetett küldöttség a kormányzat javasatára nálunk is járt, majd a küldöttség által készített tanulmány a magyar pszichiátriai helyzetéről munkánkat elismerésével tisztelte meg, idézem: 'Some of the best centres have been initiated by NGOs' with strong and committed leadership, but often relying on short term funding. Sustainability of such centres should be facilitated.' és developing innovative services that integrated health and social care, combining financing opportunities. A tanulmány javaslatai közt szerepel a következő: „A legjobb gyakorlatok közül néhányat civil szervezetek kezdeményeztek. Erős és elkötelezett vezetésük van, azonban gyakran rövidtávú támogatásra tudnak támaszkodni. Ezeknek a centrumoknak a fenntarthatóságát támogatni kell.... Az ellátás legjobb példái integrált megközelítést alkalmaznak és integrált



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

szolgáltatást nyújtanak, mely nagyobb flexibilitást és jobb eredményességet tesz lehetővé. Megfontolandó az ilyen integrációk ösztönzése.(HJ fordítása). 2015-ben Dr. Harangozó Judit Pro Caritate kitüntetésben részesült a pszichoszociális fogyatékossgal élőkkel kapcsolatos, az alapítvány keretében végzett tevékenységért.

2016-ban az EU-ban a felhasználói képviseletet magas szinten megjelenítő [GAMIAN Europe](#) elnökségi taggá választotta Kristóf Róbertet, az alapítvány vezető munkatársát, továbbá jó gyakorlat címmel tüntete ki az Ébredések Alapítvány Hanghalló csoportját. A csoport két vezetője, Gallai István és Mérey Dániel lehetőséget kapott a GAMIAN képviseletére az Európai Gyógyszerügynökség tréningjén. Márciusban Mérey Zsolt kísérrő szakértő és Gallai István tapasztalati szakértő előadásokkal részt vett a GAMIAN Europe prágai szemináriumán.

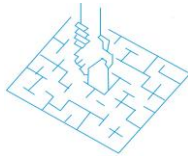
A Norvég Alap keretében megvalósuló Lelki Egészség Programba az alapítvány számos jelenlegi és korábbi munkatársát és aktivistáját bevonták. Szakértői tevéenységünkre több területen is számítanak (fogyatékosügy, kitagolás, lelki egészség, ellátási reform). Harangozó Judit a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Szakmai Kollégium Tanácsadó Testületének tagja.

Szakmai beszámoló

Összefoglaló: Működési körülmények és főbb eredmények 2016-ban (Harangozó Judit)

2015 végén változott az **egyetemmel kötött szerződésünk**. A Dr. Szász Károly Kancellár úrral történt tárgyalások nyomán az egyetemnek részletekben visszafizetjük a korábbi években számunkra ki nem számlázott rezsiköltséget, továbbá elfogadtuk Kancellár úr kezdeményezését, amely szerint a klinikákhoz hasonló mértékű havi elvonás terheli a nappali kórház OEP-bevételét. Így az éves bevételünk mintegy 10 millió Ft-tal kevesebb volt 2016-ban.

Ennek ellenére az új szerződés segíti a stabilabb működést és a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikával való kiegyensúlyozottabb kapcsolat kialakítását. A szerződéskötés nyomán várhatóan lesz időnk arra, hogy alaposan dolgozzuk ki és tervezzük meg a klinikához való közeledést. Bízható tárgyalások indultak el a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika új vezetőjével ezzel kapcsolatban és újra lehetőséget kaptunk a **medikus-oktatásban** való részvételre, egyelőre az addiktológia oktatásában, szakdolgozat-témák kijelölésében. Egy hallgató nálunk készíti a szakdolgozatát. Vezető munkatársaink az addiktológiai és a pszichiátriai rehabilitációs grémium tagjai lettek. Egyelőre a közép-magyarországi régióból nem érkeztek közösségi pszichiátriai rezidensek, de más régiókból – nagyobb távolság ellenére – érkeznek szakorvos-jelöltek képzésre. Továbbra is gazdag **képzési tevéenységet** folytat az alapítvány, akkreditáltan részt veszünk az ELTE pszichológus-képzésben, a SE posztgraduális szakpszichológus képzésében, szakápolók szakmakötelező képzésében, a szociális közösségi gondozó és koordinátor-képzésben, emellett pedig akkreditált szervezetfejlesztési, asszertív, viselkedéstipológiai, tárgyalástechnikai tréningeket lehet igénybe venni az alapítványnál. 2016-ban sor került tapasztalati és kísérrő szakértők képzésére is, a szociális képzések körében akkreditáltan.



Ébredések Alapítvány

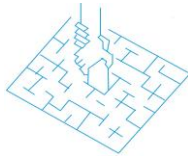
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Az egyetemi szerződésünk adta stabilitás alapot teremtett az **ellátás bővüléséhez**. 2016-ben **emelkedett a szociális közösségi ellátás kerete** 68 főre és ennek finanszírozása is, így lehetővé vált egy pszichiáter szakorvos felvétele. Nemes Rozália doktornő felvétele bővítette az adolescens korosztály ellátási színvonalát, mivel ő gyermek- és ifjúságpszichiáter is. Pályázatot adtunk be az addiktológiai ellátásunk bővítésére is, amely elbírálás alatt áll. Változatlanul stabilan működtetjük a nappali kórházat. A 2016-os év betegforgalmi adatai a következők voltak: havi átlagosan 37 beteg fordult meg a nappali kórházban, 2016 év végén 97 közösségi gondozott klienset láttunk el, az addiktológiai gondozóban az összes megjelenés: 2791 fő, új megjelenés: 224 alkalom, A magánrendelésen 1240 megjelenés volt, az új betegek száma: 125 fő,

A gazdasági és humán erőforrás helyzetet az év során azonban váratlanul nehezítette, hogy az épület karbantartására többet kellett költeni (födém-leszakadás rendezése, tetőjavítás, fűtés korszerűsítés) és az is, hogy a kormány intézkedése nyomán két orvos fizetését emeltük, amelyre valójában nem volt fedezetünk, hiszen az orvosok bérrendezésére szolgáló finanszírozásbővüléshez az egyetemtől nem jutunk hozzá a szerződésünk értelmében. Az alapítvány gazdasági vezetője és kuratóriuma válságtervet dolgozott ki a második félévben a kieső bevétel pótlására, amelynek legfőbb elemei (1) az Addiktológiai Ambulancia bevételének maximalizálása, (2) a távozó munkaezők (Csontos Erika kommunikációs vezető távozott az alapítványtól, Menyes Csaba pszichológus kolléga Gyesre ment) önkéntesekkel, ill. pályakezdőkkel, közmunkással (Menkó Gábor pszichológus 4 órában, Siki Norbert adminisztrátor) való pótlása és (3) a szponzori támogatás bővítése volt. Emellett (4) kérvényeztük az egyetem kancellárja felé a finanszírozásbővülés lehetőségét, de egyelőre nem kaptunk választ. Az addiktológiai ellátásunk bővítése sem sikerült egyelőre, a pályázatot 17 első félévben fogják elbírálni. Az év ennek ellenére az év kiegyensúlyozott gazdasági körülmények között zárul jelentős szponzorációknak köszönhetően. Kiemeljük Prim Gabriella gazdasági vezető kreatív és kitartó közreműködését.

A **kuratórium** stabilan működött, amely az elnök mellett elsősorban Lechnerné Vadász Judit és Hajdú András folyamatos és jelentős aktivitásának volt köszönhető. Két kuratóriumi tagunk betegség és más okok miatt tartósan távol volt. A Felügyelő Bizottság elnöke, Pintér Aurél nagy segítséget nyújtott korábban az egyetemi tárgyalások során, idén pedig a szponzorok keresésében.

Az alapítvány vezető szakembere célzott támogatás révén lehetőséget kapott **külföldi konferenciákon** való részvételre, ennek keretében bővíteni tudtuk szakmai ismereteinket és **nemzetközi kapcsolatainkat**. Harangozó Judit részt vett a [24 International Symposium about Current issues and Controversies in Psychiatry](#) konferencián, amelynek nyomán [csatlakoztunk](#) a Jim van Os által meghirdetett mozgalomhoz a [szkizofrénia diagnózis megszüntetéséért](#). Csatlakoztunk az Alpok-Adria-Duna dezisztualizációs hálózathoz is, amelynek két rendezvényén is megjelentünk Triesztben és Trate-ban (Szlovénia). **Kutatásunk** indult el a WHO-val (téma: a BNO-kódokkal kapcsolatos stigma kutatása, valamint az empowermenttel kapcsolatos felmérés, Kristóf Róbert és Kiss Márta vezetésével) és a londoni Kings' College-al együttműködésben (téma: a medikus oktatásban a stigma csökkentést célzó beavatkozás hatékonyság.kutatása, Harangozó Judit vezetésével, valamint a háziorvosok körében végzett



ébredések alapítvány

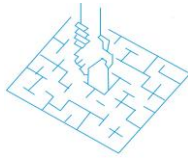
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

tevékenység hatékonyságával kapcsolatban, Bodrogi Andrea vezetésével), amelyeket egyelőre finanszírozás nélkül valósítunk meg a munkatársak és önkéntesek magas szintű közreműködésével. A Harangozó által kidolgozott, a jó gyakorlatok felmérésével kapcsolatos tudományos előadásunkat (Harangozó, Purebl, Wernigg a szerzők) elfogadta a Mental Health Policy and Economics 2017-es konferenciájának tudományos bizottsága decemberben. A korábbiakban beszámoltunk a GAMIAN Europe-pal kapcsolatos fejleményekről.

Sikeresen zárult le 2016-ban a hazánkban először általunk akkreditált, **tapasztalati és kísérő szakértők képzése**, amelynek egy részét az FSZK-tól elnyert **pályázati támogatással** tudtunk megvalósítani, Harangozó Judit, Vida Ágnes és Prim Gabriella vezetésével.. Ez is hozzájárult ahhoz, hogy a segítő munkában, az oktatásban, kutatásban és az alapítvány „közéletében” egyre nagyobb szerepet kapnak az **önsegítő csoportok** és a **tapasztalati, valamint kísérő szakértők**. Egy kivételével minden csoportban vezetőként vesznek részt, önállóan, vgy szakember „kíséretében”. 2016-ban Gecse Andrea volt az a tapasztalati szakértő, aki önkéntesként számos oktatási, önsegítői, kutatási területen játszott kulcsszerepet az alapítványnál. Továbbra is kiemelkedik a Hanghalló csoport, Mérey Zsolt, Mérey Dániel és Gallai István vezetésével, amely idén már 100. ülését ünnepelte Budapesten, eddig mintegy 160 érintett közreműködésével. A Hanghalló csoport a korábbi vidéki helyszínek mellett Kecskeméten is elindult. Dr. Harangozó Judit előszavával, Mérey Zsolt kísérő szakértő, Gallai István és Mérey Dániel tapasztalati szakértők közreműködésével és Olajos Árpád szerkesztésében megjelent A hanghallásról hitelesen - A hanghalló módszer című ismertető füzet a Szegedi Integritás és az Ébredések Alapítvány közös kiadásában. Mérey Zsolt befejezte egy Romme: Living with voices – 50 stories of recovery c. könyve angol nyelvről történő lefordítását a hanghalló módszerrel kapcsolatban, amelynek kiadását készítjük elő, a jogdíj részletekben történő megfizetéséről egyeztünk meg a szerzőkkel. 2016-ban kiemelkedően működött a Bipoláris csoport, a traumaviselteket tömörítő „Eltökéltek” és az alkoholbetegek önsegítő csoportja, a hozzátartozói csoport és a filozófiai kávéház, Nemes László filozófus vezetésével. Bulyáki Tünde az önsegítő csoportvezetők számára szupervíziós csoportot is vezetett, önkéntes felajánlasként. Az önsegítés további bővülését segíti majd, hogy 2016-ban újabb **pályázat**ot nyertünk a kísérő szakértők továbbképzésére, amelyben a korábban kiképzettek lesznek az újabb jelöltek mentorai. Ennek a pályázatnak Mérey Zsolt és Vida Ágnes a vezetői.

A fenti pályázat keretében **e-book** formájában kiadtuk a [Közösségi pszichiátria kézikönyvét](#), amelynek szerkesztését Bulyáki Tünde és Harangozó Judit végezte.

Elindult az alapítvány új [honlapja](#) és bővült [facebook](#) oldala, amelyben Csontos Erika Mátraházi Judit, majd novembertől Szabóné Streit Zsófia munkája játszott kiemelkedő szerepet. Zsófia vette át az [antistigma munka](#) irányítását is. Idén több kategóriában is kiadtunk Antistigma díjat, amely ezúttal Halász Erzsébet e célra felajánlott alkotásaiból állt. Számos [rendezvényre](#), köztük a művészeti csoport két kiállítására, iskolai érzékenyítő programokra, a Sziget Fesztiválon és más tömegrendezvényeken való részvételre (nyomon követhetőek a facebookon) és két sikeres [szakmai konferenciára](#) került sor. A média jelentős figyelmet szentelt aktivitásainknak.



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Kiegyensúlyozott a [Lelki Egészség Fóruma](#) reformpszichiátriai hálózat működése, amelyet Harangozó Judit moderál.