



# Meghívó

a XIX. Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

## **A SZABADSÁG GYÓGYÍT**

Program-előzetes

2017. április 11.

## 1. Nyitó gondolatok

Kedves Érdeklődő!

Sok évtizeden keresztül a mentális problémák orvosi és szociológiai, szociálpszichiátriai felfogása között óriási szakadék és jelentős harc is volt. Ma „oly korban élünk”, amikor a biológia és a szociológia találkozhat: a gén-környezet kölcsönhatás és a stressz idegrendszeri hatásaival foglalkozó kutatások alátámasztják a mentális problémák társadalmi, környezeti kitéttőségét. A biológiai, genetikai kutatásokat komolyan vevő szakembereknek ma közösségi ellátást és stresszkezelést, érdekvédelmet és szociális munkát is kell javasolniuk, ha valóban követik a biológiai-genetikai kutatási eredményeket. Végérvényesen befellegzett a csak az agyban gyógyító megközelítésnek.

Mára az ENSZ foglal állást amellett, hogy a pszichoszociális fogyatékosokkal élőket nem szabad erőszaknak kiténni a gyógyításuk során (sem). Az erőszakkal is operáló, korlátozó és kontrolláló intézményi környezet ugyanis ártalmas környezeti hatásokat eredményez, amely végső soron a betegségeket rontja. Mégis, a mentális problémákkal élőket gondozó, kezelő szolgáltatások lépten-nyomon élnek a korlátozás, függővé tétel, kontrollálás, stb. eszközeivel (hogy a visszaélésekről ne is beszéljünk). Még nincs elég eszköz és tudatosság az erőszak megelőzése és eszkalációjának kivédése érdekében. Az ENSZ CRPD, a Fogyatékosokkal élő személyek jogairól szóló egyezmény zavarbaejtő elvárásokat fogalmaz meg, amikor tiltja a fizikai korlátozást a kezelés, gondozás során.

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

Magyarország aláírta ezt az egyezményt. Ideje hát végiggondolni, mit lehet tenni és ideje még jobban megismerni az erőszakmentes, felépülés-alapú közösségi ellátások külföldi és hazai jó gyakorlatait. Erre is kapunk lehetőséget a konferencián. Találkozhatunk egy trieszti pszichiáternővel, Serena Govjelsheck-kel, aki az akut osztályon is nap mint nap gyakorolja, hogyan kell teljesen erőszakmentesen gyógyítani – a legakutabb állapotokban is. Triesztben és környékén ugyanis évtizedek óta megoldották a pszichiátriai problémákkal élők átfogó közösségi ellátását, ahol minden áron elkerülik a fizikai korlátozást. Meg lehet tanulni ezt tőlük? Vagy ezt csak „ott lehet”?

Purebl György mutat meg majd új utakat a pszichiátria számára és kerekasztal-beszélgetésen járjuk körül az ombudsman munkatársával, jogvédőkkel és klinikusokkal az erőszakmentes pszichiátria lehetőségeit Magyarországon. A szociális szakma képviselői a bentlakásos intézményekből való szabadulás és a közösségi alapú ellátás útjait keresik. Ez a folyamat az önségítés révén válhat valóra, amikor a „fehér varázsló” szereptől megszabadult, „sebzett segítők” és a felépült felhasználók együtt dolgoznak. Tapasztalati és kísérő szakértőktől, Hanghallóktól, valamint Petke Zsolt addiktológus-pszichiáter kollégánktól tanulhatunk erről. Beszélgetünk majd a Mindenki” c. Oscar díjas kisfilmről a lelki egészséggel és a szabadsággal kapcsolatban, persze miután megtekintettük. Meghallgathatjuk azt a két tapasztalati szakértőt, akik mesebeli módon lettek az Európai Gyógyszerügynökség szakértői – remélhetőleg tanulva abból, hogyan fogják fel az EU-ban az érintettek bevonását.

A szabadság persze nem csak körülöttünk, de bennünk is megszülethet. Ebben segíthetnek a felépülés-történetek és a traumáktól való szabadulás útjai, többek közt az „áldozati és bántalmazó köröket” felváltó asszertivitás kultúrája és a függőségtől való szabadulás.

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

Az erőszak lépten nyomon visszaköszön a lelki egészségért folyó munka során is. A megelőzés leghatékonyabb módszerei: az összetartó, otthonos és biztonságos közösségek, a személyközpontú és az erőszakot megelőző, ill. hatékonyan kezelő iskolák, ahol a pedagógusok tudnak asszertívan kommunikálni, a kiszámítható és „emberbarát” munkahelyek, az emberséges egészségügyi és szociális ellátók. Mi mindnyájan tapasztaljuk ezek nagymértékű hiányát a társadalmunkban. Pedig a szabadság, egyenlőség, testvériség értékei lelki egészséget teremtenek. A konferencián megismerhetjük a Norvég Alap program által feltárt legsikeresebb jó gyakorlatot: a rózsaszentmártoni bányászfalu közösségét.

A mostani konferencia ezeket a kérdéseket járja körül – és még sok más meglepetés is várja az érdeklődőket.

Szeretettel várjuk!

Dr. Harangozó Judit, a szervezők nevében

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

## 2. Program

Fodor terem

8.00-9.00: Regisztráció

### 9.00-9.20: MEGNYITÓ

Dr. Szentés Tamás (Országos Tisztiorvosi Hivatal)

A 2016-os Antistigma díj átadása – Szabóné Streit Zsófia, Harangozó Judit

9.20-13.00	<b>PLENÁRIS ÜLÉS</b> Üléselnökök: Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány, SE Közösségi Pszichiátriai Centrum), Várfalvi Marianna (OTH)
09.20-09.40	Szentkatolnay Miklós (Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft.): Szabadulás a bentlakásos intézményből – a TÁRS project válaszai

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

09.40-10.00	Bódy Éva (Emberi Erőforrások Minisztériuma): Aktuális kérdések a szociális ellátásban
10.00-10.30	Serena Goljevsheck (WHO Kollaboratív Centrum, Trieszt): Erőszakmentes pszichiátria Triesztben
10.30-11.00	Kávészünet
Plenáris ülés	Üléselnökök: Pataky Ilona (Pázmány Péter Katolikus Egyetem BTK Pszichológiai Intézet), Purebl György (SE Magatartástudományi Intézet, Magyar Pszichiátriai Társaság)
11.00-11.20	Purebl György : Ne a fark csóválja a kutyát, avagy a pszichiátria paradigmaváltása
11.25-11.45	Petke Zsolt (OPAI): Az önsegítés szabadsága – érdeklődőknek
11.45-12.00	Mérey Dániel, Gallai István (Ébredések Alapítvány - Hanghalló csoport, Európai Gyógyszerügynökség tapasztalati szakértők): Szabadság és pszichiátria
12.00-12.20	Bánfalvi Attila (Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet): Kötődni való « bolond »
12.20-12.40	Harangozó Judit : Szabadság és pszichiátria
12.45-13.00	Megbeszélés

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

## 13.00-13.30: EBÉDSZÜNET

## 13.30-17.00: WORKSHOPOK, KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

I. 13.30-14.30	II. 14.45-15.45	III. 16.00-17.00
<p><b>Workshop</b></p> <p>Az önsegítés szabadsága: bátraknak Egy nyilvános "önsegítő" csoport - mindenkinek</p> <p>Vezeti: <b>Petke Zsolt</b></p>	<p><b>Workshop</b></p> <p>Út a szabadságba - A családállítás és a meditáció a traumákból való felszabadulás eszköze a pszichózissal küzdők pszichoterápiájában.</p> <p>Vezetik: <b>Tar Zsuzsa</b> (Villa Deja Vu rendelő és Cordelia Alapítvány), <b>Angster Mária</b> (magánrendelés, családállítás), <b>Menkó Gábor</b> (Ébredések Alapítvány és LEK)</p>	<p><b>Kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>Rózsaszentmárton közössége. Jó gyakorlat a lelki egészség területén</p> <p>Moderátor: <b>Wernigg Róbert</b> (OTH), Részvevők: <b>Menkó Gábor</b> (Hatvan, Lelki Egészség Központ), <b>Harangozó Judit</b> és a jó gyakorlat megvalósítói</p>
<p><b>Kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>Felépülés-történetek Budapestről, Debrecenből, Kecskemétről és Székesfehérvárról</p> <p>Moderátor: <b>Bulyáki Tünde</b> (ELTE TTK)</p>	<p><b>Kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>Hanghallók : Szabadulás és együttélés</p> <p>Vezetik : <b>Mérey Zsolt, Mérey Dániel, Gallai István</b></p> <p>Részvevők : a budapesti, kecskeméti, debreceni, székesfehérvári Hanghalló csoportok tagjai</p>	<p><b>Workshop</b></p> <p>Ketten Londonban...</p> <p>Az Európai Gyógyszerügynökség felhasználó szakértőiként szerzett tapasztalataink</p> <p>Vezetik: <b>Gallai István, Mérey Dániel</b></p>

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
 Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

I.13.30-14.30	II. 14.45-15.45	III. 16.00-17.00
<p><b>Kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>Erőszakmentes pszichiátria</p> <p>Moderátor: Purebl György</p> <p>Részvevők: az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala munkatársa (meghívása folyamatban), Gurbai Sándor (MEOSZ), Milanovich Dominika (TASZ), Szuromi Bálint (SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika), Harangozó Judit és Kaszás Ilona (Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>Szabadulás a bentlakásos intézményekből? – Kitagolás</p> <p>Moderátor: Vályi Réka (EMMI), Cserti Szauer Csilla (ELTE BGGYK)</p> <p>Részvevők: Bódy Éva, Juhász Péter (EMMI), Sziklai István (FSZK), Szőke József (Somogy Megyei Szociális Otthon, Berzence) Cseke Elemér, Kristóf Róbert (Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Workshop</b></p> <p>Szabadulás az áldozati és bántalmazó körökből: Az asszertivitás ereje</p> <p>Vezeti: Kristóf Róbert</p> <p>Részvevők: Zelkó Csilla, Kálmán Andrea, Cserni Katalin (Ébredések Alapítvány)</p>
<p><b>C. Molnár Emma emlékülés</b></p> <p>Az Anyaság szabadsága</p> <p>Moderátor: Várfalvi Marianna</p> <p>Részvevők: C. Molnár Emma tanítványai: Horváth Monika, Szántó Emese, Bodnár Csilla (Báránfyelhő Gyermekefejlesztő Központ)</p>	<p><b>Film és kerekasztal-beszélgetés</b></p> <p>« Mindenki » - az Oscar-díjas magyar rövidfilm vetítése és beszélgetés a filmről</p> <p>Moderátor: Várfalvi Marianna</p> <p>Részvevők: Pólus Enikő, Tibenszky Móni Lisa (Felelős Szülők Iskolája), Havasi Tibor (Lélekzuhany Gospel Kórus vezetője)</p>	<p><b>Workshop</b></p> <p>Szabadulás a benzodiazepinek fogságából</p> <p>Vezetik: Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány, Addiktológiai munkacsoport) és Gazda Tamás (tapasztalati szakértő)</p>

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea



Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyváradi tér 2.

I. 13.30-14.30	II. 14.45-15.45	III. 16.00-17.00
<p><b>Workshop</b></p> <p>Erőszakmentesség a normaszegés kezelésében : Retorziók helyett resztoratív megoldások</p> <p>Negrea Vidia (International Institute for Restorative Practices), Molnár Katalin (Ébredések Alapítvány)</p>	<p><b>Tréning</b></p> <p>Szabadítás az alkohol fogságából Rövid intervenció és alkohol-szűrés</p> <p>Vezetik: Bodrogi Andrea és Nyulászi Anna (Ébredések Alapítvány, Addiktológiai munkacsoport)</p>	<p><b>Filozófiai kávéház</b></p> <p>A szabadságról</p> <p>Vezeti : Nemes László (Eszterházy Károly Egyetem, Ébredések Alapítvány)</p>
<p><b>Hangfürdő</b></p> <p>Kellemes, nyugtató relaxálás és feltöltődés a hangrezgések hullámaiban megfürödve</p> <p>Vezeti: Mike Judit (Forrásház)</p>	<p><b>Hangfürdő</b></p> <p>Kellemes, nyugtató relaxálás és feltöltődés a hangrezgések hullámaiban megfürödve</p> <p>Vezeti: Mike Judit (Forrásház)</p>	<p><b>Hangfürdő</b></p> <p>Kellemes, nyugtató relaxálás és feltöltődés a hangrezgések hullámaiban megfürödve</p> <p>Vezeti: Mike Judit (Forrásház)</p>

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

## 17.00-18.00: Záró plenáris ülés

Üléselnökök: Bodrogi Andrea, Sárkány-Balogh Csilla

A konferencia összefoglalása, a Workshopok vezetőinek beszámolója

### 3. A konferencia

Időpont: 2017. április 11. 9.00-18.00 óráig. Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal  
1096 Budapest, Nagyvárad tér 2. (Heim Pál Kórházzal szemben).

### 4. Akkreditáció

Pszichiátereknek és klinikai szakpszichológusoknak: 5 pont (utóakkreditáció), szociális szakembereknek:  
várhatóan 5 pont.

### 5. Részvételi díj

2017. **április 9-én éjfélig** beérkező átutalással: 8.000 Ft

Ezt követően kizárólag a helyszínen történő fizetéssel: 10.000 Ft

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea

Fővédnök: Dr. Szentés Tamás, Országos Tisztifőorvos  
Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal Budapest, 1097 Nagyvárad tér 2.

Pszichiátriai felhasználók, hozzátartozóik, egyetemi hallgatók, valamint posztgraduális képzésben lévők számára a részvétel ingyenes, de **április 7-ig** történő előzetes regisztrációhoz kötött.

## 6. Jelentkezés

Az [ebredesek.hu](http://ebredesek.hu) honlapon. Az előzetes regisztráció abban az esetben érvényes, ha a **részvételi díj 2017. 04. 09-én éjfélig beérkezett átutalással** teljesül az Ébredések Alapítvány bankszámlájára: **11100104-19673374-13000000**.

## 7. Érdeklődés

Kérdéseiket az alábbi e-mail címen tehetik fel:  
[ebredesek.konferencia@gmail.com](mailto:ebredesek.konferencia@gmail.com), illetve Vida Ágnesnél (+36 20 666-3165)

A szünetekben kávé, ásványvizet, az ebédnél szendvicset lehet fogyasztani. Ez a fogyasztás a regisztrációs díjban benne foglaltatik.

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Országos Tisztiorvosi Hivatal, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde,

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Várfalvi Marianna, Prim Gabriella, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea